

令和8年

1月

知ってほしい!

すべての子どもは権利を持っています

その4「意見を聴かれる権利」

子どもの **思い** **考え** **意見**

伝えることができるよ

ちゃんと聴くよ

区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyoure.html>



子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、
ゆったりと自由に過ごすことができます。

編集・発行：児童青少年課
杉並区立子ども・子育てプラザ和泉
〒168-0063 杉並区和泉 2-36-14
TEL：03-3328-6550

【開所時間】

《月～金》 9:00～18:00

《土・日》 9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始

■1月の休業日■

1日(木)～4日(日)、12日(月)

申込みについて

～申込み方法は、左上のマークをご確認ください～

【窓口受付】開所時間と同じ

【電話受付】平日 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

窓口
受付

窓口・電話
受付

2次元
コード

申込
不要

申込
不要

新春コンサート 25日(日) 15:00～15:45

区役所でお仕事をしている人たちが、色々な楽器を手に、
歌って踊れるバンドとしてプラザにやってきます！
アニメソングや童謡などの生演奏をみんなで楽しみましょう♪
堅苦しくないコンサートなので、気軽に参加してください♪

- 対象 ■ プレママ・プレパパ、乳幼児親子
- 定員 ■ なし
- 協力 ■ 杉並区役所音楽部 リズムティストさん

窓口
受付

ベビーマッサージ 19日(月) 10:15～10:45

ピュアオイルを使用するベビーマッサージです！
48時間以内に予防接種を受けている方、ジクジク
湿疹がある方は参加をお控えください。

- 対象 ■ 生後2か月～ねんねの赤ちゃん親子
- 定員 ■ 10組
- 申込日 ■ 1月5日(月)～
- 費用 ■ 90円(オイル代)
- 講師 ■ 榎田 智佳子さん

※申込時に必ず
現金でお持ちください。

窓口・電話
受付

赤ちゃんのためのスキンケア講座 29日(木) 11:00～11:45

子どものお肌は、大人よりずっとデリケート。子どもの肌の特
徴やアレルギーとの関係をやさしく解説してもらいます。泡づ
くりや保湿剤を使った体験もできますよ。今日からできる
“ちょっといいスキンケア”を一緒に見つけてみませんか？

- 対象・定員 ■ プレママ・プレパパ3組
おおよそ0歳児の親子 12組
- 申込日 ■ 1月15日(木)～
- 講師 ■ 小児科看護師・小児アレルギーエドゥケーター
アレルギー疾患療養指導士 泉名 諒さん

窓口
受付

離乳食講座 30日(金) 10:30～11:15

離乳食について困っていることを管理栄養士さんに
相談してみませんか？離乳食のポイントや時短レシピなども
教えていただきます♪

- 対象 ■ 離乳食を始める親子～完了食始めくらいまでの乳幼児親子
- 定員 ■ 15組程度
- 申込日 ■ 1月16日(金)～
- 講師 ■ 管理栄養士・フードコーディネーター
植草 真奈美さん

2次元
コード

パパと一緒に親子体操 31日(土) 9:30～10:15

寒い冬こそ、体を動かそう！
運動感覚が身につく動きを、親子で楽しく行います。

- 対象 ■ 2・3歳のお子さんとパパ
- 定員 ■ 15組
- 申込日 ■ 1月17日(土) 10:00～
- 講師 ■ 石川 志穂美さん、野辺 洋和さん
- 協力 ■ 杉並区スポーツ振興財団

申込みはこちらから→



2次元
コード

新泉和泉小学校地域子育てネットワーク事業 幼稚園・保育園・子供園の話を聞ける会 29日(木) 13:30～15:00

幼稚園、保育園、子供園それぞれの生活や、入園について
のお話を聞いたり、和泉地域の園の様子を知ることができる会
です。

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 定員 ■ 30組程度
- 申込日 ■ 1月15日(木) 10:00～
- 協力 ■ 近隣乳幼児施設、和泉子どもセンター

申込みはこちらから→



☆☆地域行事のお知らせ☆☆

2026 和泉節分祭

2月1日(日) 13:00～15:00(受付時間 12:30～14:00)

場所：杉並和泉学園小アリーナ 対象：どなたでもどうぞ

豆まきはもちろん、鉄道模型の運転や、ポンプ車との記念撮影、起震車体験もできます。(ポンプ車、起震車は雨天中止です。)

※詳細は館内で配布しているチラシをご覧ください。 ※時間は多少前後することがあります。

窓口・電話
受付

年齢別プログラム

月により申込みできる回数が変わります。詳しくはお尋ねください。



どれか1つのタイムを選んでご参加ください。
わからないことがありましたら、ご相談ください。

いちごタイム

毎週水曜日(定員 30 組程度)

14:00~14:30

■対象 ■ねんねのお子さん

14日 お正月あそび
21日 足形製作
28日 節分あそび

申込開始1月7日(水)~

みかんタイム

毎週水曜日(定員 30 組程度)

10:30~11:00

■対象 ■すりばい、はいはい、
つかまり立ちのお子さん

14日 サーキット
21日 だるまさんの足形
28日 節分あそび

申込開始1月7日(水)~

りんごタイム

毎週木曜日(定員 20 組程度)

10:30~11:00

■対象 ■歩き始めたお子さん

15日 サーキット
22日 足形 だるまちゃん
29日 リズムあそび

申込開始1月8日(木)~

ぶどうタイム

毎週火曜日(定員 20 組程度)

10:30~11:00

■対象 ■おおよそ
2歳以上のお子さん

13日 お正月あそび
20日 サーキット
27日 新聞紙あそび

申込開始1月6日(火)~

申込
不要

でんしゃランド

毎週(土) 10:00~11:30

この時間だけの特別な電車で楽しく遊び
ましょう♪オリジナルの線路も作れま
す!パパのご参加も大歓迎です♪

■対象 ■乳幼児親子

※31日(土)は10:30~11:30の
実施になります。

申込
不要

つーちゃんのわらべうた

22日(木) 11:10~11:30

心地よい言葉のリズムをお子さんと一緒に
楽しみましょう♪

■対象 ■プレママ・プレパパ
おおよそ0~1歳児親子
■講師 ■塚原 道子さん

申込
不要

おもちゃ病院

15日(木) 13:00~15:00

【受付時間】9:00~14:00

おもちゃドクターが大切なおもちゃを
修理してくれます。直してほしい
おもちゃがあればお持ちください!
(ひと家庭につき1点まで)

■対象 ■乳幼児親子、小学生親子
(必ず保護者の方がお持ちください)
■協力 ■杉並おもちゃドクターズさん

※精密機器は修理できません。
(電子ゲーム、トイカメラなど)

申込
不要

身長体重測定

14日(水) 11:10~11:40

■対象 ■乳幼児親子
■協力 ■民生児童委員さん
主任児童委員さん

申込
不要

手形・足形タイム

23日(金) 10:30~11:00

汚れても良い服装でご参加ください。

■対象 ■乳幼児親子
■持ち物 ■ウェットティッシュ

申込
不要

いっしょにあそぼ!

毎週(木) 16:30~16:45

小学生のお兄さんお姉さんと一緒に
身体を動かしたりゲームをしたりして
楽しみましょう♪

■対象 ■3歳以上の親子、小学生

※このあとの時間、ホールは小学生の占
有利用となります。

申込
不要

絵本ライブ

15日(木) 14:45~15:15

「対話式」絵本の読み語りの会です。

■対象 ■乳幼児親子・小学生
■協力 ■こどもの成長を護るネットワーク会
代表 井原 太一さん

申込
不要

ベビータイム

(月)~(金) 15:30~15:40

平日に毎日開催しているミニプログラム
です♪親子で絵本やふれあい遊びを楽し
みましょう。

■対象 ■0~1歳児親子

一時預かりのご案内

1時間単位で就学前のお子さんをお預かりします

※初回利用の際は事前に登録・面談が必要です。面談・ご利用の予約をする場合は、
一時預かり利用申込みシステムからお申込みください。

一時預かり
専用電話

03(3328)6561

(電話での予約はできません。)

利用料 1時間 800円

【現金・子育て応援券(紙券/デジタル)・キャッシュレス支払可】
詳細は左記の番号にお問い合わせください。

杉並区一時預かり⇨
利用申込みシステム



⇨利用申込みシステム
のご案内

子ども・子育てプラザ和泉とはこんな施設です!

〇居場所事業

~ほっと・つどう・つながる~

- ・妊娠期から乳幼児の親子がいつでも
立ち寄れて、ほっと過ごすことができます。
- ・年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶ
ことができます。
- ・子どもの成長や子育てに関する講座や
遊びのプログラムなどを実施します。
- ・これから子育てを始める方(妊娠中の方)
も気軽に立ち寄ってください。
- ・先輩ママと交流もできます。



〇利用相談事業

- ・ご家庭のニーズに応じて「どのような
サービスがあるか」「どう利用すればよいか」
等の利用相談と情報提供を行います。
(月~金 10:00~17:00)

〇利用できる方(対象)

- ・子どもとその保護者
乳幼児を主たる対象とする施設ですが、
小学生や中学生も利用ができます。
乳幼児だけの利用はできません。
(大人の付き添いが必要です)
- ・これから子育てをはじめる方
(妊娠中の方とそのパートナー)



井の頭線「永福町駅」「明大前駅」下車徒歩15分
東京メトロ丸の内線「方南町駅」下車徒歩20分