

コミュニティふらっと方南 令和8年1月お知らせ

新年明けましておめでとうございます。地域の皆様に支えていただき3年目を迎えました。
本年もいろいろな催しの企画があります。よろしくお願い申し上げます。



※都合により日時が変更になる場合があります。お申込みは、コミュニティふらっと方南まで！

プログラム	開催日	時間	部屋	参加費
映画会	5日(第1月曜)	10:00～13:30	多目的ルーム	無料
	17日(第3土曜)	15:30～17:30		
中高生 週1 自習スペース	9日・16日・23日・30日	15:00～20:00	第2集	無料
	(金曜日)			
ゆうゆうフラ	9日(第2金曜)	14:30～16:00	多目的ルーム	1回 600円
	23日(第4金曜)	14:30～16:00	多目的ルーム	1回 600円
リコーダーさろん	13日(第2火曜)	17:00～18:30	多目的ルーム	1回 600円
大人のぬり絵	14日(第2水曜)	10:00～12:00	第1・第2集	1回 600円
筋トレ&ストレッチ	14日・28日(第2・第4水曜)	13:00～14:00	多目的ルーム	1回 600円
書道教室	15日(第3木曜)	10:00～12:00	第1・第2集	1回 600円
ゆる体操	16日(第3金曜)	13:00～14:30	多目的ルーム	1回 800円
フラワーアレンジメント	17日(第3土曜)	13:30～15:00	第1集	参加費 2,000円
墨絵教室	18日(第3日曜)	9:30～12:00	第1・第2集	1回 1,000円
歌声さろん	19日(第3月曜)	15:30～17:00	多目的ルーム	1回 600円
パステルアートさろん	19日(第3月曜)	13:00～14:30	第1集	1回 600円
マヨネーズを使った サンドイッチ作り	24日(第4土曜)	14:00～15:00	第1・第2集	無料
塚原哲平歌謡ショー	25日(第4日曜)	13:30～14:30	多目的ルーム	参加費 1,000円
日曜 書道教室	25日(第4日曜)	10:00～12:00	第1・第2集	1回 600円
ラウンジに花咲かせ隊	28日(第4水曜)	14:00～15:00	1Fラウンジ	無料

上記プログラムは全て要予約となります。お電話、又はメールでお申し込みください。尚、すべて長寿応援ポイント対象事業です。
参加された60歳以上の杉並区民の方に、生きがい活動としてポイントシールを1ポイントさしあげています。



通年で

ご好評につき 日曜書道教室 開催しま～す！



毎月第4日曜日、10時～12時 第1第2集会室にて

〔お申込み〕 コミュニティふらっと方南
住所：杉並区方南1-27-8
TEL:03-3322-4225

<メールアドレス>

Mail : hounan@sara-project.or.jp



<ホームページ>

<https://cf-hounan.sara-project.or.jp>



<Facebook>

<https://www.facebook.com/hounanKan/>

<委託事業者> NPO法人 さうプロジェクト

<https://www.sara-project.or.jp/>

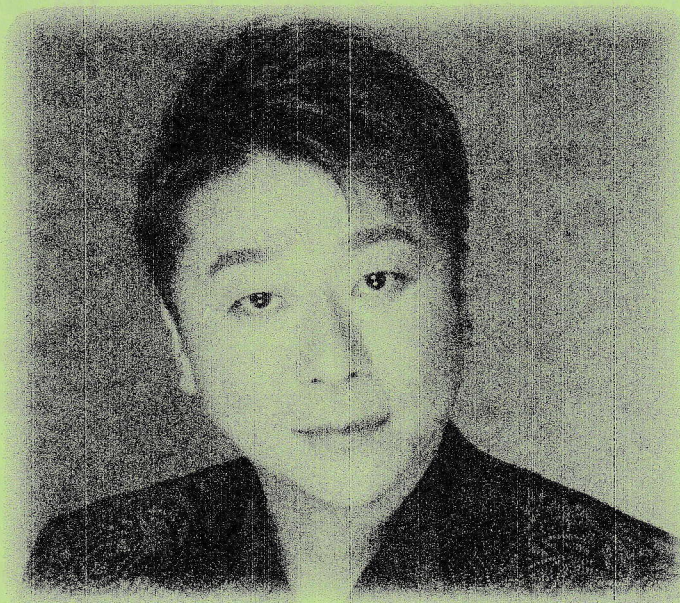
コミュニティふらっと方南

塚原哲平

歌謡ショー

1月25日(日)

13:30~14:30



会場：多目的ルーム

参加料：1,000 円

定員：40 名（要予約）

受付、または お電話、メールにて
お申し込みください。

定員になり次第、締め切らせて
頂きます。

長寿応援ポイント対象事業です。

杉並区在住、2008 年 メジャーデビューの

塚原哲平さんによる歌謡ショーです。

お楽しみください♪

コミュニティふらっと方南

杉並区方南 1-27-8

電話：03-3322-4225

E-mail: hounan@sara-project.or.jp

<https://cf-hounan.sara-project.or.jp>

主催 NPO 法人 さらプロジェクト

ホームページ ➡



メール ➡

