



■ 令和8年1・2月講座案内 ■

冬の星空観望会～木星・すばる・月を観よう～

(協力 杉並区立社会教育センター)

冬の澄んだ夜空に広がる星たちを、望遠鏡でのぞいてみませんか。体育館での天体解説のあと、グラウンドで木星・すばる・月を観望します。※雨天時は体育館で天体解説・望遠鏡操作体験あり

【開催日時】令和8年1月31日(土)

第1部 17時30分～18時30分 第2部 18時40分～19時40分

※1部2部共、同じ内容です。申込時に希望部を明記してください。

【開催場所】方南小学校グラウンド(杉並区方南1-52-14)

【講師名】IMAGINUS職員 鈴木泰夫(すずき やすお)さん

【定員】各回60名(長 杉並区在住・在学・在勤の方とご家族(小学生以下は保護者同伴) 同伴者の名前・年齢も記入してください)

【参加費】無料 【締切日】令和8年1月19日(月)必着

【持ち物】上履きと履物入れ

【その他】小学校への問い合わせはご遠慮ください



※開催場所の特記がない限り、全て永福和泉地域区民センターで開催します。

※講座はどなたでも参加できます。(参加対象者のある講座を除く。小学生以下の参加可能講座は保護者同伴)

※長 60歳以上の方は長寿応援ポイントの対象となります。

申込方法

HP:
<https://fukuizu.org>



往復はがきに希望講座名・住所・氏名(ふりがな)・同伴保護者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・「いずみ」と明記し、返信用に住所・氏名を記入の上、各締切日(必着)までにお申込みください。はがきは1人1枚に限りです。また、当協議会ホームページ(表紙参照)からもお申込みできます(1申込みにつき1名)。申込み多数の場合は抽選となります。

問合せ・宛先 永福和泉地域区民センター協議会

〒168-0063 杉並区和泉 3-8-18 ☎03-5300-9412 (平日 9時～17時)

講座の申込みは、事務局でも受付をしております。その際は、返信用の普通はがき(85円)をお持ちください。

「最後まで自分らしく暮らす」

～スウェーデンのエーデル改革から学ぶ～

家族の長年にわたる介護経験がきっかけでスウェーデンのエーデル改革を研究し、地方自治体エスロブを20年間定点観測してきた藤原瑠美さんによる講演です。エーデル改革は「医療重視」から「暮らし重視」へと高齢者ケアを大転換させ、スウェーデンの高齢者を大いに健康にした画期的な改革です。日本の超高齢社会への示唆に富んだ貴重な報告です。

【開催日時】令和8年2月21日(土) 13時30分～15時

【講師名】スウェーデン福祉研究者

藤原瑠美(ふじわら るみ)さん

【定員】50名(抽選)長

【参加費】無料

【締切日】令和8年2月9日(月曜日)必着



往信(表面)

返信(裏面)

返信(表面)

往信(裏面)

85円
168-0063
往信
杉並区和泉3-8-18
永福和泉地域区民センター
協議会行

何も記入しないでください

85円
ご自分の郵便番号
返信
ご自分の住所
ご自分の名前

①講座名
②住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号
いずみ

杉並区立郷土博物館

準常設展「杉並文学館」

一井伏鱒二と阿佐ヶ谷文士ー 特集展示 谷川俊太郎と杉並

関東大震災後の昭和2年(1927年)荻窪に居を構えた作家・井伏鱒二は、以後60有余年をこの地で過ごし、近隣に住む文士と交流しながら数多くの作品を世に遺しました。本展では井伏鱒二をはじめ、彼と交流のあった青柳端穂・上林暁・外村繁・太宰治など、「阿佐ヶ谷文士」の業績を紹介します。また特集展示として、杉並名誉区民の称号が贈られた谷川俊太郎の多彩な業績を振り返ります。

令和7年12月20日(土)～令和8年1月25日(日)

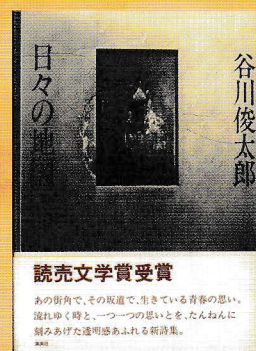
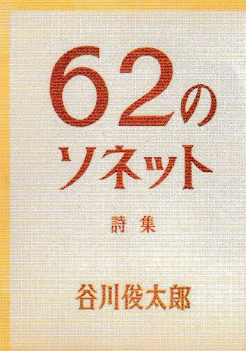
会場 杉並区立郷土博物館 特別展示室
杉並区大宮1-20-8

【時間】9時～17時 【対象】一般

【休館日】月曜日、第3木曜日(祝日・休日の場合は開館、翌平日が休館日)

【観覧料】100円(中学生以下、障害者手帳等を提示の方およびその付添いの方は無料)、団体は20名以上で1名80円

【問合せ】郷土博物館 Tel 03-3317-0841



催し物カレンダー

まつり まつり

イベント イベント

講座 講座

休館日カレンダー

セ 永福和泉地域区民センター

下 下高井戸区民集会所

会 方南会館

ふ 永福ふらっと永福

ふ 方南ふらっと方南

1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				年始休館		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

地域でボランティアしませんか！

永福和泉地域区民センター協議会 第18期 委員追加募集！

地域のふれあいと交流を目的としたまつり・各種講座やイベントの企画・運営、他団体との協働による地域課題解決に向けた事業、広報誌の発行、ホームページの運営などを行います。

【対象者】方南全域、和泉全域、下高井戸1～4丁目、永福全域、浜田山1・3・4丁目、堀ノ内1丁目、大宮全域に在住・在勤・在学の方

【任期】令和8年4月～令和9年4月 1期2年で2期まで更新可

【活動費】交通費程度 【募集人員】若干名

【活動日】主に平日の2時間程度で、月に2～6回程度。イベントは土日に行うこともあり。

【応募用紙】同協議会事務局で配布。同協議会ホームページからのダウンロードも可。

【応募期限】令和8年2月19日(木)必着で同協議会事務局

(〒168-0063和泉3-8-18 Tel 5300-9412 Fax 5300-3582)まで持参・郵送・ファックス

【他】後日面談を実施。PC操作のできる方大歓迎。応募用紙は返却しません。



センターまつり

令和8年
2月8日(日)

場所：永福和泉地域区民センター
住所：和泉3-8-18
時間：10時～15時



なみすけも来るよ！

※当日直接会場へお越しください 一部有料です

ショータイム 公募によるパフォーマンス

鉄道模型 明治大学鉄道研究会

公募作品展示・手作り作品販売

バルーンアート なくなり次第終了

ふわふわトランポリン

ドローン操縦体験 当日整理券を配布します

缶バッジづくり

6 cm角程度のイラストをお持ちください。直径4 cmの缶バッジがつくれます。コピー用紙程度の紙の厚さまで可

杉並産野菜販売・苗木 de 募金

ポップコーン・わたあめ・軽食の販売

キッチンカー クレープ&ドリンク

●車でのご来場はご遠慮ください。 ●駐輪スペースが限られているので徒歩でご参加ください！ ●マイバッグをお持ちください。

主催：永福和泉地域区民センター協議会

TEL：03-5300-9412

H P：https://fukuizu.org/



※諸事情によって祭りが中止または内容が変更となる場合がございます。
協議会ホームページでご確認ください。

あたま
頭
の
たい そう
体 操

各番号のところに横に答えを入れてください。

① メロンで有名な北海道の都市です。

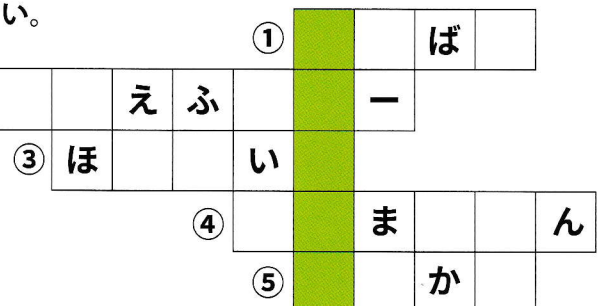
② ロシアの文豪で「罪と罰」

「カラマーゾフの兄弟」の作者です。

③ 野球で「ホームラン」のことを言います。

④ 42.195 km完走！

⑤ 金太郎が肩にかついでいた大きな「オノ」



緑色の枠内の文字をつなげて。

答えはこの手のどこかに...