

令和7年

11月

子ども・子育て

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、
ゆったりと自由に過ごすことができます。

知ってほしい！

すべての子どもは
権利を持っています

その2「自分らしく生きる権利」



大切にされるよ！
あいのままの自分

取り組めるよ！
興味や関心
があること

区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」→
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>



申込みについて

～申込み方法は、左上のマークをご確認ください～

【窓口受付】開所時間と同じ

【電話受付】平日 10:00～18:00 土日 10:00～17:00



編集・発行：児童青少年課

杉並区立子ども・子育てプラザ和泉

〒168-0063 杉並区和泉 2-36-14

TEL：03-3328-6550

【開所時間】

《月～金》9:00～18:00

《土・日》9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始

■11月の休業日■

2日(日)、3日(月)、23日(日)、24日(月)

申込
不要

保育園の先生とつくろう！はなそう

「センサリーボトルづくり」

29日(土) 13:00～14:30

保育園の先生たちと工作をしたり、パネルシアターや
ペープサートを観たりできる、楽しい時間です。

■対象 ■ 乳幼児親子

■定員 ■ 工作は各回 10組 ※当日先着順

①13:00～ ②13:20～ ③13:40～ ④14:00～(各回 20分)

■共催 ■ NPO 法人東京都公立保育園研究会杉並

窓口
受付

パパと一緒に親子ヨガ

8日(土) 15:30～16:10

ヨガが初めての方、体の硬い方、大歓迎です！
体をほぐしながら、お子さんとスキンシップを
楽しみましょう♪

■対象 ■ パパ、乳幼児(首すわり～歩き始め前)

■定員 ■ 8組

■申込日 ■ 10月25日(土)～

■講師 ■ 松平 麻美さん



窓口
受付

ベビーマッサージ

17日(月) 10:15～10:45

ビュアオイルを使用するベビーマッサージです！
48時間以内に予防接種を受けている方、ジクジク
湿疹がある方は参加をお控えください。

■対象 ■ 生後2か月～ねんねの赤ちゃん親子

■定員 ■ 10組

■申込日 ■ 11月4日(火)～

■費用 ■ 90円(オイル代)

■講師 ■ 榎田 智佳子さん

※申込時に必ず

現金でお持ちください。



窓口
受付

さっこ先生のリトミック

7日(金)

①10:15～10:45 [首すわり～つかまり立ち]

②11:00～11:30 [よちよち歩きはじめ～3歳児]

音楽に合わせて、親子でスキンシップ遊びを
楽しみましょう♪

■定員 ■ ①20組 ②15組

■申込日 ■ 10月24日(金)～

■講師 ■ 土澤 咲子さん



窓口・電話
受付

みんなでいっしょにLet's チアダンス！

25日(火) 14:30～15:30

ボンボンを持って音楽に合わせて身体を動かそう♪

※保護者の方も同伴でご参加ください。

■対象 ■ 年少・年中・年長児親子

■定員 ■ 20名

■申込日 ■ 11月11日(火)～

■講師 ■ 元プロ野球チームチアリーダー
emiさん

■協力 ■ 杉並区スポーツ振興財団



申込
不要

～杉並区児童館第1ブロック チャレンジプログラム～

「長さを競え！紙ビリビリ！」

11月25日(火)～28日(金) 各日 17:00 まで

紙をやぶいて、つながっている長さを競います。

途中で切れないようになが～く紙をやぶけるかな？

■対象 ■ 小学生 ※申込みはいりません。一人一日一回参加できます。

☆参加施設☆ 松ノ木小放課後等居場所事業、松ノ木小学童クラブ、大宮小放課後
等居場所事業、大宮小学童クラブ、済美小放課後等居場所事業、杉並和泉学園放
課後等居場所事業、和泉学園小学童クラブ(校内・校外)、子ども・子育てプラザ和
泉、堀ノ内南小学童クラブ、松ノ木児童館、松ノ木第二小学童クラブ、方南児童館

小学生
イベント

2次元
コード

ほめるってどうするの？

～ほめて育てる育児のコツ～

お子さんとのより良い関係づくりについて、考えてみませんか？

子育てのアイデアを皆さんで共有する参加型の講座です。

今回は松ノ木児童館で実施します♪

■場所 ■ 松ノ木児童館

■時間 ■ 全日程 10:15～11:15

■対象 ■ ①杉並区在住
②1歳半～3歳のお子さんの保護者
③3回連続参加が可能な方

■定員 ■ 6組

11/28(金) 12/5(金) 12/12(金)

☆ほめてみよう ☆一緒に楽しもう ☆しつげに靴

お申込みは
こちらから
11/7(金)～



託児
あり

<https://logoform.jp/form/Y4gR/1019278>

in 松ノ木児童館

(杉並区松ノ木 2-33-6)

申込
不要

大学生による

おたのしみシアター

12日(水) 11:15～11:45

大学生のお姉さんたちと手あそび歌
あそび、パネルシアターを楽しもう！

■対象 ■ 乳幼児親子

■協力 ■ 千葉明德短期大学
保育創造学科



窓口・電話
受付

年齢別プログラム

どれか1つのタイムを選んでご参加ください。
わからないことがありましたら、ご相談ください。

いちごタイム

毎週水曜日(定員15組)

14:00~14:30

■対象■ねんねのお子さん

5日「運動会」
12日「工作 センサーボトル」
19日「ねんねアート 年賀状」
26日「紙ねんどの手形」

申込開始 10月29日(水)~

みかんタイム

毎週水曜日(定員20組程度)

10:30~11:00

■対象■すりばい、はいはい、
つかまり立ちのお子さん

5日「絵本の紹介と読み聞かせ」
■協力■おはなしパンキンさん(定員15組)
12日「足形 うさぎとにんじん」
19日「サーキット」
26日「工作 マラカスづくり」

申込開始 10月29日(水)~

りんごタイム

毎週木曜日(定員20組程度)

10:30~11:00

■対象■歩き始めたお子さん

6日「手形 秋」
13日「サーキット」
20日「リズムあそび」
27日「工作 クリスマス」

申込開始 10月30日(木)~

ぶどうタイム

毎週火曜日(定員20組程度)

10:30~11:00

■対象■おおよそ
2歳以上のお子さん

4日「サーキット」
11日「音楽あそび」
18日「工作 運転手さんごっこ」
25日「足形 干支(馬)」

申込開始 10月28日(火)~

申込
不要

でんしゃランド

毎週(土) 10:00~11:30

この時間だけの特別な電車で楽しく遊
びましょう♪オリジナルの線路も作れ
ます! パパのご参加も大歓迎です♪

■対象■ 乳幼児親子

申込
不要

いっしょにあそぼ!

毎週(木) 16:30~16:45

小学生のお兄さんお姉さんと一緒に
身体を動かしたりゲームをしたりして楽
しみましょう♪

■対象■ 3歳以上の親子、小学生

※このあとの時間、ホールは小学生の占
有利用となります。

申込
不要

おもちゃ病院

6日(木) 13:00~15:00

【受付時間】9:00~14:00

おもちゃドクターが大切なおもちゃを
修理してくれます。直してほしい
おもちゃがあればお持ちください!
(ひと家庭につき1点まで)

■対象■ 乳幼児親子、小学生親子
(必ず保護者の方がお持ちください)
■協力■ 杉並おもちゃドクターズさん

※精密機器は修理できません。
(電子ゲーム、トイカメラなど)

申込
不要

ベビータイム

(月)~(金) 15:30~15:40

平日に毎日開催しているミニプログラム
です♪親子で絵本やふれあい遊びを楽し
みましょう。

■対象■ 0~1歳児親子

申込
不要

手形・足形タイム

14日(金) 10:30~11:00

汚れても良い服装でご参加ください。

■対象■ 乳幼児親子
■持ち物■ ウェットティッシュ

申込
不要

身長体重測定

5日(水) 11:10~11:40

■対象■ 乳幼児親子
■協力■ 民生児童委員さん
主任児童委員さん

申込
不要

絵本ライブ

20日(木) 14:45~15:15

「対話式」絵本の読み語りの会です。
■対象■ 乳幼児親子・小学生
■協力■ こどもの成長を語る杉並ネットワーク
代表 井原 太一さん

一時預かりのご案内

1時間単位で就学前のお子さんをお預かりします

※初回利用の際は事前に登録・面談が必要です。

面談・ご利用の予約をする場合は、
一時預かり利用申込みシステムからお申込みください。

一時預かり 03(3328)6561

専用電話 (電話での予約はできません。)

利用料 1時間 800円

詳細はお問い合わせください。

← 杉並区一時預かり利用申込みシステム

利用申込みシステムのご案内 →

申込
不要

つーちゃんの わらべうた

13日(木) 11:10~11:30

心地よい言葉のリズムをお子さん
と一緒に楽しみましょう♪

■対象■ プレママ・プレパパ
おおよそ0~1歳児親子
■講師■ 塚原 道子さん

子ども・子育てプラザ和泉とはこんな施設です!

〇居場所事業

~ほっと・つどう・つながる~

- ・妊娠期から乳幼児の親子がいつでも
立ち寄れて、ほっと過ごすことができます。
- ・年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶ
ことができます。
- ・子どもの成長や子育てに関する講座や
遊びのプログラムなどを実施します。
- ・これから子育てを始める方(妊娠中の方)
も気軽に立ち寄ってください。
先輩ママと交流もできます。

〇利用相談事業

- ・ご家庭のニーズに応じて「どのような
サービスがあるか」「どう利用すればよいか」
等の利用相談と情報提供を行います。
(月~金 10:00~17:00)

〇利用できる方(対象)

- ・子どもとその保護者
乳幼児を主たる対象とする施設ですが、
小学生や中高生も利用ができます。
乳幼児だけの利用はできません。
(大人の付き添いが必要です)
- ・これから子育てをはじめる方
(妊娠中の方とそのパートナー)



井の頭線「永福町駅」「明大前駅」下車徒歩15分
東京メトロ丸の内線「方南町駅」下車徒歩20分