

けんこう

よい歯健口フェスティバル

11月16日 日 10時～14時

<13時45分受付終了>

杉並保健所

杉並区荻窪5-20-1

参加費
無料



測定 お口のスマイルチェック

対象 小学生以上
定員120名



- 唾液検査
(歯周病とむし歯のなりやすさ)
- 噛む力
- パタカ測定(口のはたらき)
- 歯と口の健康！基本チェック



チェックの結果から
歯科医師や歯科衛生士がアドバイス！

測定・講演会・体験は
事前申込が必要です

10月15日から受付開始

二次元コードから申込



講演会

親子で楽しく歌おう！
お口の体操「パタパタカラス」

10時30分～11時30分
定員50名

大学と一緒に
学会発表しました



口呼吸を改善し噛む力をアップするパ・タ・カ・ラの
発声を楽しく歌ってみよう！
すぐに覚えられるかわいらしいオリジナルソングです

講師 アカペラ・ユニットXUXU

国立音楽大学教育学部リトミック専修卒
「声を合わせることは心を合わせること」
をモットーに声の魅力や可能性を伝える
アカペラユニット



体験

キッズ！
歯医者さん体験

対象5歳～小学生まで
定員24家族

※保護者の付き添いが必要です

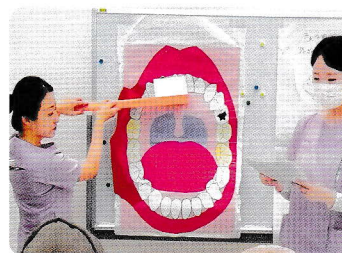


＼どなたでも参加できる楽しいイベントが盛りだくさん／

アンケートに
答えると景品が
もらえます！



- 歯みがきチャレンジゲーム！
- 歯科相談・口腔ケア相談
- 歯科衛生士のたまごに聞いてみよう！
- 口腔防災パネル展示
- ベジチェック・血管年齢測定
- バルーンアート



8020表彰

杉並区
歯科医師会主催

対象
歯科医師会から
事前に推薦された方

同日開催

