

で ファミリーdeあそぼう！

日時：2025年 10月11日・11月8日
月1回 第2土曜日 10:30～12:00

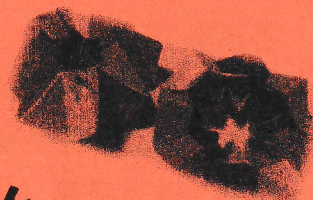
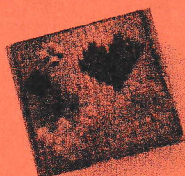
10:30～11:00 レクリエーションゲーム(10/11)

手品(11/8)



11:00～12:00 フリータイム

ボードゲーム・かるた・スタッフ手作りのおもちゃや遊具で、自由にあそんでね！



場所：コミュニティふらっと方南 多目的ルーム
(杉並区方南1-27-8)

主な対象：4歳～小学生のお子様とその保護者
(3歳以下のお子様も一緒にどうぞ！ 5年・6年生のひとり参加可)

定員：各回30名(要予約)

参加費：一家族100円 5年・6年生一人50円

お申込み：TEL:03-3322-4225

E-mail: hounan@sara-project.or.jp



↑メールアドレス

この事業は長寿応援ポイント対象事業です。参加された60歳以上の杉並区民の方に「いきがい活動」としてポイントシール1ポイント分を差し上げています。

主催 NPO 法人 さらプロジェクト

<https://www.sara-project.or.jp/> <https://www.facebook.com/hounankan/>

コミュニティふらっと方南 令和7年10月お知らせ

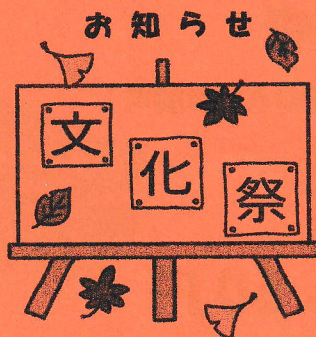
10月

コミュニティふらっと方南は、小さなお子様から年配の方までのご利用ができます。
いろいろな催しの企画があります。ふらっとお立ち寄りください。

※都合により日時が変更になる場合があります。お申込みは、コミュニティふらっと方南まで！

プログラム	開催日	時間	部屋	参加費	
中高生 週1 自習室開放	3日・10日・17日・31日 (金曜日)	15:00～20:00	第1集or第2集	無料	
ゆる体操	3日(第1金曜)	13:00～14:30	多目的ルーム	1回	800円
歌声サロン	3日(第1金曜)	15:30～17:00	多目的ルーム	1回	600円
	20日(第3月曜)	15:30～17:00	多目的ルーム	1回	600円
墨絵教室	5日・19日(第1・第3日曜)	9:30～12:00	第1・第2集	1回	1,000円
映画会	6日(第1月曜)	10:00～12:30	多目的ルーム	無料	
	18日(第3土曜)	15:30～18:00			
大人のぬり絵	8日(第2水曜)	10:00～12:00	第1・第2集	1回	600円
筋トレ&ストレッチ	8日・22日(第2・第4水曜)	13:00～14:00	多目的ルーム	1回	600円
ゆうゆうフラ	10日・24日(第2・第4金曜)	14:30～16:00	多目的ルーム	1回	600円
ファミリー de あそぼう	11日(第2土曜)	10:30～12:00	多目的ルーム	一家族	100円
				5・6年生	50円
リコーダーサロン	14日(第2火曜)	17:00～18:30	多目的ルーム	1回	600円
書道教室	16日(第3木曜)	10:00～12:00	第1・第2集	1回	600円
パステルアートサロン	20日(第3月曜)	13:00～14:30	第1集	1回	600円
ラウンジに花咲かせ隊	22日(第4水曜)	14:00～15:00	1Fラウンジ	無料	
日曜 書道教室	26日(第4日曜)	10:00～12:00	第1・第2集	1回	600円

上記プログラムは全て要予約となります。お電話、又はメールでお申し込みください。尚、すべて長寿ポイント対象事業です。
参加された60歳以上の杉並区民の方に、生きがい活動としてポイントシールを1ポイントさしあげています。



コミュニティふらっと方南 秋の文化祭

日時: 11月16日(日) 10:00～15:00

作品展: 2F集会室 発表会: B1F多目的ルーム

販売: ラウンジ / キッチンカー(場外にて)

【お申込み】

コミュニティふらっと方南
住所: 杉並区方南1-27-8
TEL: 03-3322-4225



<ホームページ>

<https://cf-hounan.sara-project.or.jp>

<委託事業者> NPO法人 さらプロジェクト



<メールアドレス>

Mall: hounan@sara-project.or.jp



<Facebook>

<https://www.facebook.com/hounankan/>

<https://www.sara-project.or.jp/>