

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、
ゆったりと自由に過ごすことができます。

令和7年

10月

知ってほしい!

すべての子どもは
権利を持っています

その1「安心して生きる権利」

生命

プライバシー

居場所

健康

区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyoure.html>



編集・発行：児童青少年課
杉並区立子ども・子育てプラザ和泉
〒168-0063 杉並区和泉 2-36-14
TEL：03-3328-6550

【開所時間】

《月～金》 9:00～18:00

《土・日》 9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始

■10月の休業日■

5日(日)、13日(月)

杉並区内のイベント情報

永福小学校地域子育てネットワーク事業
「にこパラまつり 2025」
10月18日(土)13:45～16:00

場所：永福小学校

対象：乳幼児親子～中高生

永福小学校放課後等居場所事業主催のお祭りです！ヨーヨー釣りや簡単な工作等、乳幼児親子の方も楽しんでいただけます。

「第16回すぎなみ舞祭」
10月19日(日)10:30～15:30

場所：下高井戸おおぞら公園

「すぎなみ舞祭」の開催が今年も決定！
子ども達のダンスや、おいしい食べ物のお店、無料で遊べるキッズエリアもあります。

詳細は
こちら→



第16回

すぎなみ舞祭

申込みについて

～申込み方法は、左上のマークをご確認ください～

【窓口受付】開所時間と同じ

【電話受付】平日 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

窓口
受付

窓口・電話
受付

2次元
コード

申込
不要

窓口
受付

パレットさんの親子リトミック 19日(日)

①14:00～14:35 ②15:00～15:35

※内容は毎回同じのため、どちらかを選んでください。

パレットさんの人気プログラムです！親子で思いっきり音楽を感じませんか？当日は動きやすい服装でお越しください。

- 対象 ■ 0～3歳児親子
- 定員 ■ 各回20組
- 申込日 ■ 10月4日(土)～
- 協力 ■ パレットさん



窓口・電話
受付

赤ちゃんのための食物アレルギー講座 9日(木)11:00～11:45

赤ちゃんにとって安心な離乳食の進め方や、スキンケアの重要性、適切なアレルギー対策など、アレルギーの正しい知識を身につけましょう。

- 対象・定員 ■ プレママ・プレパパ3組
乳幼児親子12組

■ 申込日 ■ 9月25日(木)～

■ 講師 ■ 小児科看護師・小児アレルギーエドゥケーター
アレルギー疾患療養指導士 泉名 諒さん



窓口・電話
受付

子育て講演会 「自己肯定感を育む親子の関わり」 31日(金)10:30～11:30

自己肯定感を育む、お子さんとの関わり方についてお話していただきます。お子さんが大きくなって役に立つ、子育ての軸となる講座です。

- 対象 ■ プレママ・プレパパ、乳幼児親子
- 定員 ■ 20組程度
- 申込日 ■ 10月17日(金)～
- 講師 ■ 公認心理師 飯田 佳子さん



窓口
受付

ベビトレヨガ 10日(金)11:00～11:45

産後のトレーニングを行いながら、子どもの脳トレや身体遊びを行います。

- 対象 ■ ねんねの赤ちゃん～歩き始め前の母子
※上のお子さん・父親の同伴はできません。
- 定員 ■ 20組
- 申込日 ■ 9月26日(金)～
- 講師 ■ ベビトレヨガインストラクター
和田 麻菜美さん



窓口
受付

ごみ収集車体験 ～ぱっくんとゆかいなおじさんたち～ 17日(金)10:30～11:30

透明のごみ収集車「ごみぱっくん号」がプラザにやってきました！ごみの積み込み体験（雨天時は見学のみのみ）やマイバッグ作り、さかなつりゲームなど楽しい体験ができます。

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 定員 ■ 45組
- 申込日 ■ 10月3日(金)～
- 協力 ■ 杉並清掃事務所



申込
不要

ハロウィン スタンプラリー 30日(木)・31日(金)開館時間内

プラザに遊びに来て、館内でスタンプを集めよう！
全部集めると景品がもらえるよ♪

- 対象 ■ 乳幼児親子・小学生

※景品がなくなり次第、終了となります。
※期間中、お子さん1人につき1回までご参加いただけます。



年齢別プログラム

どれか1つのタイムを選んでご参加ください。
わからないことがありましたら、ご相談ください。

いちごタイム

毎週水曜日(定員 15 組)

14:00~14:30

■対象■ねんねのお子さん

- 1日「秋の足形」
8日「ハンドマッサージで
リフレッシュ!」定員 12 組
■協力■アルビレオ・リフレッシュ
15日「手作りおもちゃ」
22・29日「ハロウィン工作」
※22日と29日は同じ内容です。

申込開始 9月24日(水)~

みかんタイム

毎週水曜日(定員 20 組程度)

10:30~11:00

■対象■すりばい、はいはい、
つかまり立ちのお子さん

- 1日「秋の足形」
8日「サーキット」
15日「おすすめ伝言板づくり」
22日「ハロウィンマントづくり」
29日「ハロウィンあそび」

ご予約が取りにくい状況のため、10月の
ご予約は1組2枠とさせていただきます。

申込開始 9月24日(水)~

りんごタイム

毎週木曜日(定員 20 組程度)

10:30~11:00

■対象■歩き始めたお子さん

- 2日「工作 お月見」
9日「秋のミニ運動会」
16日「手形 ハロウィン」
23日「リズムあそび」
30日「ハロウィンあそび」

申込開始 9月25日(木)~

ぶどうタイム

毎週火曜日(定員 20 組程度)

10:30~11:00

■対象■おおよそ
2歳以上のお子さん

- 7日「工作 お月見」
14・21日「色水であそぼう」
28日「工作 ハロウィン」

申込開始 9月30日(火)~

申込
不要

でんしゃランド

毎週(土) 10:00~11:30

この時間だけの特別な電車で楽しく遊
びましょう♪オリジナルの線路も作れ
ます!パパのご参加も大歓迎です!

■対象■ 乳幼児親子

申込
不要

ベビータイム

(月)~(金) 15:30~15:40

平日に毎日開催しているミニプログラム
です♪親子で絵本やふれあい遊びを楽し
みましょう。

■対象■ 0~1 歳児親子

申込
不要

いっしょにあそぼ!

毎週(木) 16:30~16:45

小学生のお兄さんお姉さんと一緒に
身体を動かしたりゲームをしたりして楽
しみましょう♪

■対象■ 3 歳以上の親子、小学生

※このあとの時間、ホールは小学生の占
有利用となります。

申込
不要

手形・足形タイム

24日(金) 10:30~11:00

汚れても良い服装でご参加ください。

■対象■ 乳幼児親子
■持ち物■ ウェットティッシュ

申込
不要

おもちゃ病院

2日(木) 13:00~15:00

【受付時間】9:00~14:00

おもちゃドクターが大切なおもちゃを
修理してくれます。直してほしい
おもちゃがあればお持ちください!
(ひと家庭につき1点まで)

■対象■ 乳幼児親子、小学生親子
(必ず保護者の方がお持ちください)
■協力■ 杉並おもちゃドクターズ

※精密機器は修理できません。
(電子ゲーム、トイカメラなど)

申込
不要

身長体重測定

8日(水) 11:10~11:40

■対象■ 乳幼児親子
■協力■ 民生児童委員さん
主任児童委員さん

申込
不要

つーちゃんのわらべうた

16日(木) 11:10~11:30

心地よい言葉のリズムをお子さんと一緒
に楽しみましょう♪

■対象■ プレママ・プレパパ
おおよそ0~1 歳児親子
■講師■ 塚原 道子さん

一時預かりのご案内

1時間単位で就学前のお子さんをお預かりします

※初回利用の際は事前に登録・面談が必要です。面談・ご利用の予約をする場合は、
一時預かり利用申込みシステムからお申込みください。

一時預かり
専用電話

03(3328)6561

(電話での予約はできません。)

利用料 1時間 800円

詳細は左記の番号にお問い合わせください。



杉並区一時預かり
利用申込みシステム



利用申込みシステム
のご案内

子ども・子育てプラザ和泉とはこんな施設です!

〇居場所事業

~ほっと・つど・つながる~

- ・妊娠から乳幼児の親子がいつでも
立ち寄れて、ほっと過ごすことができます。
- ・年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶ
ことができます。
- ・子どもの成長や子育てに関する講座や
遊びのプログラムなどを実施します。
- ・これから子育てを始める方(妊娠中の方)
も気軽に立ち寄ってください。
先輩ママと交流もできます。

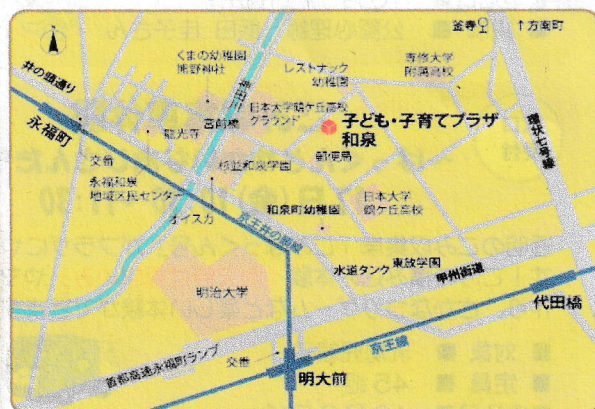


〇利用相談事業

- ・ご家庭のニーズに応じて「どのような
サービスがあるか」「どう利用すればよいか」
等の利用相談と情報提供を行います。
(月~金 10:00~17:00)

〇利用できる方(対象)

- ・子どもとその保護者
乳幼児を主たる対象とする施設ですが、
小学生や中高生も利用ができます。
乳幼児だけの利用はできません。
(大人の付き添いが必要です)
- ・これから子育てをはじめる方
(妊娠中の方とそのパートナー)



井の頭線「永福町駅」「明大前駅」下車徒歩 15 分
東京メトロ丸の内線「方南町駅」下車徒歩 20 分