



あなたも花咲かせませんか花咲かせ隊の活動

散歩道、ふと休んだ公園のベンチ、花壇に咲く色とりどりの花に癒されたことはありませんか。お子さんやお孫さんに花の名前を教えたことはありませんか。

花壇の脇に「花咲かせ隊」の小さな看板を見つけてみてください。

「花咲かせ隊」は平成12年度（2000年）に始まり、今日まで25年にわたり活動しているボランティア制度で、地域の皆様に公園に親しんでいただくことで地域活動の活性化や環境意識の高揚を目指しています。

「花咲かせ隊」は区内在住者など5人以上でグループを作り、1グループが約4㎡の花壇を管理しています。花材や肥料、園芸用具などは区からお渡しします。花は年3回、リストから選べるようになっています。中には複数のグループが活動している公園もあります。現在、137団体、約1100名の方がボランティア登録しています。

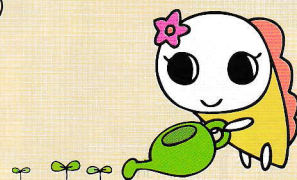
ほかにも、地域のみどりを育てる活動があります。区立公園等で清掃や植栽の手入れなどを行う「すぎなみみどり育て組」、個人で参加できる「みどりのボランティア杉並」などがあります。

福i地域では16の公園等で花咲かせ隊が活動しています。（取材時2025年7月現在）

散歩の途中に立ち止まって花を愛でてはいかがでしょうか。



詳しくは、杉並区みどり公園課運営グループまで



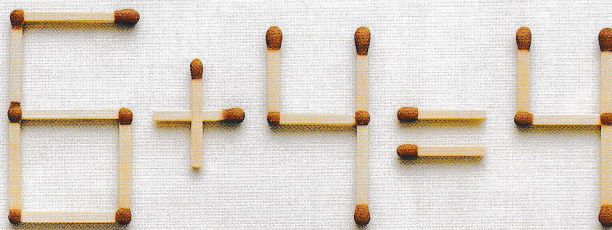
あたま
頭
の
たいそう
体操

【問題】

下のマッチ棒の式は間違っています。

「6 + 4 = 4」

この中のマッチ棒を1本だけ動かして、正しい式にしてください。



ヒント！

数字や記号が変化するかも？
家族や友人と
考えてみてください！

答えはこの号のどこかに…

催し物カレンダー まつり まつり イベント イベント 講座 講座

休館日カレンダー セ 永福和泉地域区民センター 下 下高井戸区民集会所 会 方南会館 ふ永 ふらっと永福 ふ方 ふらっと方南

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ふ方	4 ふ永	5	6
7	8 イベント	9	10 セ	11	12	13
14	15 セ	16	17 下 ふ方	18 ふ永	19	20
21	22	23	24 セ	25 会	26	27
28	29	30				

10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 ふ方	2 ふ永	3	4 講座
5	6	7	8 セ	9	10	11
12	13 まつり	14	15 セ 下 ふ方	16 ふ永	17	18
19	20	21	22 セ	23	24	25
26	27 会	28	29	30	31	

11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
			4 ふ方	5 ふ永	6	7
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12 セ	13	14	15 セ
16	17	18	19 下 ふ方	20 ふ永	21	22
23/30 イベント	24	25 会	26 セ	27	28	29

頭の体操の答え：「+」の1本を取り「-」（引き算）に変え「6」の左上に1本付け「8」にすると「8-4=4」になります

下高井戸



令和7年

10月13日(祝・月)

区民集会所 まつり

場所：下高井戸区民集会所

時間：10時～15時

※車での来場はご遠慮ください。

駐輪スペースも狭いためなるべく歩いてご来場ください。

※天候などによっては祭りが中止または内容が変更になる場合がございます。協議会ホームページでご確認ください。

ショータイム

オープニング：向陽中学校プラスバンド部演奏

作品展示

こども縁日一部有料

軽食・杉並産野菜販売

苗木 de 募金



同時開催

スポーツフェスティバル

詳細は決まり次第

杉並スポーツ・カルチャー共同事業体
HPに掲載いたします

そのほかの企画もいろいろ
情報は <https://www.fukuizu.org>



案内

■ 令和7年10月・11月講座案内 ■

小泉八雲とセツの魅力

～『怪談』『小説 黒い蜻蛉』を通して～

今年度後期のNHK連続テレビ小説「ばけげん」の主人公のモデル小泉セツ。その夫小泉八雲は、開国直後の日本にやってきました。八雲の目に映った古き良き日本の姿と「日本人とは何か？」という問いに迫ります。

【開催日時】令和7年10月4日(土) 13時～14時30分

【講師名】翻訳家 小宮 由(こみや ゆう)

【定員】50名

【参加費】無料(長)

【締切日】令和7年9月22日(月)必着



楽しく学ぼう手話ダンス

今年の11月15日から26日まで、第25回夏季デフリンピック(聴覚障害者のための総合スポーツ競技大会)が東京で開催されます。この機会に、「手話ダンス」で楽しく手話にふれてみませんか。手話ダンス指導者の内田佳子先生をお招きして、自己紹介などの簡単な手話を学んだあと、「小さな世界」の歌詞を手話で表現しながら音楽に合わせて楽しくダンスを踊ってみましょう。

【開催日時】令和7年11月9日(日) 13時30分～15時 【定員】20名

【講師名】NPO法人手話ダンスYOU&I指導者

内田佳子(うちだ よしこ)

【参加費】無料(長) 【締切日】令和7年10月27日(月)必着

【持ち物】上履き、水分補給のための飲み物



※開催場所の特記がない限り、全て永福和泉地域区民センターで開催します。

※講座はどなたでも参加できます。(参加対象者のある講座を除く。小学生以下の参加可能講座は保護者同伴)

※(長)60歳以上の方は長寿応援ポイントの対象となります。

申込方法

HP:
<https://fukuizu.org>



往復はがきに希望講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・「いずみ」と明記し、返信用に住所・氏名を記入の上、各締切日(必着)までにお申込み下さい。はがきは1人1枚に限りです。また、当協議会ホームページ(表紙参照)からもお申込みできます(1申込みにつき1名)。申込み多数の場合は抽選となります。

問合せ・宛先 永福和泉地域区民センター協議会

〒168-0063 杉並区和泉 3-8-18 ☎03-5300-9412 (平日9時～17時)

往信(表面)

返信(裏面)

返信(表面)

往信(裏面)

85円 168-0063 往信 杉並区和泉3-8-18 永福和泉地域区民センター 協議会行	何も記入しないでください	85円 ご自分の郵便番号 返信 ご自分の住所 ご自分の名前	①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 いずみ
--	---------------------	---	---

講座の申込みは、事務局でも受付をしております。その際は、返信用の普通はがき(85円)をお持ちください。

お知らせ

健康フォーラム2025開催！

2025年11月30日(日)13時～16時30分永福和泉地域区民センターにて開催します。

「健康はお口の中から」をテーマに歯科医師の講演と健康体操・健康測定・各種相談など企画中です。ぜひ、ご参加ください。