

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、  
ゆったりと自由に過ごすことができます。



令和7年

5月



編集・発行：児童青少年課  
杉並区立子ども・子育てプラザ和泉  
〒168-0063 杉並区和泉 2-36-14  
TEL：03-3328-6550

【開所時間】

《月～金》 9:00～18:00

《土・日》 9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始

■5月の休業日■

3日(土)・4日(日)・5日(月)・6日(火)

## 申込みについて

～申込み方法は、左上のマークをご確認ください～

【窓口受付】 平日 9:00～18:00 土日 9:00～17:00

【電話受付】 平日 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

窓口・電話  
受付

窓口  
受付

申込  
不要

窓口・電話  
受付

### ほめるってどうするの？

～ほめて育てる育児のコツ～

お子さんとのより良い関係づくりについて、考えて  
みませんか？子育てのアイデアを皆さんで共有する  
参加型の講座です。

5/30(金)

☆ほめてみよう

6/6(金)

☆一緒に楽しもう

6/13(金)

☆しつけに挑戦

- 時間 ■ 全日程 10:15～11:15
- 対象 ■ ①杉並区在住  
②1歳半～3歳のお子さんの保護者  
③3回連続参加が可能な方

■ 定員 ■ 6組

■ 申込日 ■ 5月9日(金)～ ☆託児あり☆

窓口  
受付

### さっこ先生のリトミック

9日(金)

①10:15～10:45 [首すわり～よちよち歩きのお子さん]

②11:00～11:30 [しっかり歩けるお子さん～3歳児]

音楽に合わせて、親子でスキンシップ遊びを  
楽しみましょう♪

- 定員 ■ ①20組 ②15組
- 申込日 ■ 4月25日(金)～
- 講師 ■ 土澤 咲子さん

窓口  
受付

### ベビトレヨガ

16日(金) 11:00～11:45

産後のトレーニングを行いながら、子どもの脳トレや  
身体遊びを行います。

- 対象 ■ なんねの赤ちゃん～歩き始め前の親子  
※父親の同伴はできません。
- 定員 ■ 20組
- 申込日 ■ 5月2日(金)～
- 講師 ■ ベビトレヨガインストラクター  
和田 麻菜美さん

窓口  
受付

### 離乳食講座

26日(月) 10:30～11:15

離乳食について困っていることを管理栄養士さんに相  
談してみませんか？離乳食のポイントや時短レシピな  
ども教えていただきます♪

- 対象 ■ 離乳食始め～完了食ぐらいまでの乳幼児親子
- 定員 ■ 15組
- 申込日 ■ 5月12日(月)～
- 講師 ■ 管理栄養士・フードコーディネーター  
植草 真奈美さん

申込  
不要

### 絵本ライブ

15日(木) 14:45～15:15

「対話式」絵本の読み語りの会です。

- 対象 ■ 乳幼児親子・小学生
- 協力 ■ こどもの成長を護る杉並ネットワーク  
代表 井原 太一さん

窓口  
受付

### 英語であそぼう

16日(金)

①14:00～14:30 [0～1歳5か月親子]

②14:45～15:15 [1歳6か月～3歳児親子]

親子で一緒に英語の歌を歌ったり、チャンツや絵本を  
楽しみましょう。

- 定員 ■ 各回 10組
- 申込日 ■ 5月2日(金)～
- 講師 ■ 黒崎 晴子さん

