

サラダで手軽に食品ロス削減

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品を“食品ロス”といって、なんと全国の家庭からは 236万トン(※)も食品ロスが出ていたんだ! 食品ロスを減らす方法はないのかな?

※農林水産省：令和 4 年度推計値



意識してみよう! 3つの「ない」

1 買いすぎない

買い物に行く前に冷蔵庫をチェック!



2 作りすぎない

食べきれる量だけ作りましょう!



3 食べのこさない

早めにおいしく食べきりましょう!



皮ごと野菜のおかずサラダ



おかず
サラダの
レシピは
こちら



店内POPの様子



野菜の芯や皮を使えばいつもと違う食感を楽しむことができ、ご家庭でも簡単に食品ロス削減に取り組むことができます。



捨てがちな皮にも
栄養があるよ!

問 ごみ減量対策課管理係

親子クッキング教室を開催しました!



今年度も新渡戸文化短期大学と連携し、8月6日(火)と7日(水)に「親子クッキング教室」を開催しました。料理を始める前に、「家庭からどれだけ食品ロスが出ているか」を講座で知り、そのうえで「いかに食材を無駄なく使うか」ということを、実践を通して学びました。

後日、おうちで自分なりにアレンジして作ったというレポートがたくさん届きました。



当日の
レシピは
こちら



問 ごみ減量対策課管理係