

子どもの成長と子育てを応援します。  
乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、  
ゆったりと自由に過ごすことができます。

令和 7 年



編集・発行：児童青少年課  
杉並区立子ども・子育てプラザ和泉  
〒168-0063 杉並区和泉 2-36-14  
TEL：03-3328-6550

【開所時間】

《月～金》 9:00～18:00

《土・日》 9:00～17:00

【休業日】

毎月第 1 日曜日・祝日・年末年始

■ 1 月の休業日 ■

1 日(水)～5 日(日)・13 日(月)

申込みについて

～申込み方法は、左上のマークをご確認ください～

【窓口受付】 平日 9:00～18:00 土日 9:00～17:00

【電話受付】 平日 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

窓口・電話  
受付

窓口  
受付

申込  
不要



申込  
不要

新春コンサート  
25 日(土) 15:00～15:45

区役所でお仕事をしている人たちが、色々な楽器を手に、歌って踊れるバンドとしてプラザにやってきました！アニメソングや童謡などの生演奏をみんなで楽しみましょう♪堅苦しくないコンサートなので、気軽に参加してください♪

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 協力 ■ 杉並区役所音楽部 リズムテイストさん



窓口  
受付

ベビーマッサージ  
20 日(月) 10:15～10:45

ピュアオイルを使用するベビーマッサージです！  
48 時間以内に予防接種を受けている方、  
ジュクジュク湿疹がある方は参加をお控えください。

- 対象 ■ 2 か月～ねんねの赤ちゃん親子
- 定員 ■ 10 組
- 申込日 ■ 1 月 6 日(月)～
- 費用 ■ 90 円(オイル代)
- ※申込時に必ず現金でお持ちください。
- 講師 ■ 榎田 智佳子さん



申込  
不要

絵本ライブ  
16 日(木)  
14:45～15:15

「対話式」絵本の読み語りの会です。

- 対象 ■ 乳幼児親子・小学生

- 協力 ■ 子どもの成長を語る杉並ネットワーク  
代表 井原 太一さん



窓口・電話  
受付

赤ちゃんのための  
アレルギ講座  
30 日(木) 11:00～11:45

赤ちゃんにとって安心な離乳食の進め方や、  
スキンケアの重要性、適切なアレルギー対策  
など、アレルギーの正しい知識を身につけま  
しょう。

- 対象・定員 ■ プレママ・プレパパ 3 組  
離乳食開始前後の乳幼児親子 12 組
- 申込日 ■ 1 月 16 日(木)～
- 講師 ■ 小児科看護師・小児アレルギーエドゥケーター  
アレルギー疾患療養指導士 泉名 諒さん



窓口・電話  
受付

かけっこ教室  
31 日(金)  
14:30～15:15

寒い冬こそ、みんなで走ってあたたまろう！  
講師の先生が、速く走るコツを教えてください。  
保護者の方も同伴でご参加ください。

- 対象 ■ 年少・年中・年長さん
- 定員 ■ 18 組
- 申込日 ■ 1 月 17 日(金)～
- 持ち物 ■ スポーツタオル、飲み物
- 講師 ■ 中村 純さん
- 協力 ■ 杉並区スポーツ振興財団



来月の  
予告！

プラザミーティング  
参加者募集！

2 月 28 日(金) 10:30～12:00

子ども・子育てプラザでは、子育て当事者等のご意見を今後のプラザ運営に反映していくため、「プラザミーティング」を開催します。意見を出して下さるメンバーを募集します。

- 対象 ■ 区内在住のプラザ利用者 2 名  
// 保育園・幼稚園児の保護者 2 名  
// 小学生の保護者 2 名
- 申込日 ■ 2 月 3 日(月)～  
2 月 22 日(土)



地域行事のお知らせ

2025 和泉節分祭  
2 月 2 日(日) 13:00～15:00  
(受付時間 12:30～14:00)

場所：杉並和泉学園小アリーナ  
対象：どなたでもどうぞ

豆まきはもちろん、鉄道模型の運転や、ポンプ車との記念撮影、起震車体験もできます。(ポンプ車、起震車は雨天中止です。)

※詳細は館内で配布しているチラシをご覧ください。  
※時間は前後することがあります。



井の頭線「永福町駅」「明大前駅」下車徒歩 15 分  
東京メトロ丸の内線「方南町駅」下車徒歩 20 分