

# 学校からのお願い・お知らせ



## <11月「ふれあい月間」>

杉並区では、年に3回（6月、11月、2月）にふれあい月間として、子どもたちと一緒に命の大切さや友達を思いやる心について考える機会を設けています。

友達も自分も大切にするという意識付けを行うとともに、問題を未然に防ぐことができる力を身に付けさせたいと考えています。

## <11月 個人面談>

「個人面談実施案内及び面談・日程希望調査」へのご協力ありがとうございました。提出いただいた希望表をもとに作成した「面談実施予定」を、11月1日（金）に配布する予定です。お忙しい中と思いますが、ご協力お願い致します。

## 学校保健について

養護教諭 林 怜実

日頃より学校保健活動に御協力いただき、誠にありがとうございます。

保健室に来室する子どもたちには、どんな状況や症状なのか自分で伝えることができるよう、丁寧な聞き取りを心がけています。けがや体調不良の他にも、気持ちを落ち着けたい、ちょっとのそきに、話をきいてほしくて…などの様々な理由で、実際にはさらに多くの子どもたちが保健室を訪れています。毎日のように顔を出す子もいれば、一度も来ていない子もいます。「保健室に行ったことある？」と、ぜひ、お子さんに聞いてみてください。来室が多いことは悪いことではありませんが、不注意やふざけによるけがや、生活リズムの乱れによる体調不良については、生活を見直し、減らしていきたいものです。

また今年度は、インフルエンザが6、7月に流行しました。季節を問わず多くの感染症がみられています。現在にいたるまで、いわゆる「夏風邪」も多く出ており、感染症が校内で0になることは少ない状況です。忘れてしまいがちな、咳エチケットや石鹸を使った手洗いなどの「普通の風邪予防」の徹底や、風邪症状がある時や感染の流行している時期などはマスクを着用するといった、時と場合に合わせて予防策を調整できる力が必要になってくると感じています。引き続きご家庭でもご指導ください。

### スクールカウンセラー 11月の来校予定日

谷浦先生：7日（木）・12日（火）・19日（火）・26日（火）

野村先生：7日（木）・14日（木）・21日（木）・25日（月）・28日（木）

カウンセラー室 直通電話番号 3322-7678（留守番電話にメッセージを入れてください）