

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、
 ゆったりと自由に過ごすことができます。



【開所時間】

《月～金》 9:00～18:00
 《土・日》 9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日
 12月29日～1月3日
 ■11月の休業日■
 3日(日)・4日(月)・23日(土)

令和6年

11月

申込みについて

～申込み方法は、左上のマークをご確認ください～
 【窓口受付】平日 9:00～18:00 土日 9:00～17:00
 【電話受付】平日 10:00～18:00 土日 10:00～17:00



窓口 受付 **ベビーマッサージ**
 22日(金) 10:15～10:45

ピュアオイルを使用するベビーマッサージです！
 48時間以内に予防接種を受けている方、
 シュクシュク湿疹がある方は参加をお控えください。

- 対象 ■ 2か月～ねんねの赤ちゃん親子
- 定員 ■ 10組
- 申込日 ■ 11月8日(金)～
- 費用 ■ 90円(オイル代)
 ※申込時に現金でお持ちください。
- 講師 ■ 榎田 智佳子さん



窓口 受付 **パパと一緒に
親子ヨガ！**
 17日(日) 14:00～14:45

ヨガが初めての方、体の硬い方、大歓迎です！
 体をほぐしながら、お子さんとスキンシップを楽しみましょう。

- 対象 ■ パパ、乳幼児
 (首すわり～歩き始め前)
- 定員 ■ 8組
- 申込日 ■ 11月2日(土)～
- 講師 ■ 松平 麻美さん



申込 不要 **絵本ライブ**
 21日(木)
 14:45～15:15

「対話式」絵本の読み語りの会です。

- 対象 ■ 乳幼児親子・小学生
- 協力 ■ 子どもの成長を導く杉並ネットワーク
 代表 井原 太一さん



窓口 受付 **英語であそぼう**
 22日(金) ABC

- ① 14:00～14:30
 [0～1歳5か月親子]
- ② 14:45～15:15
 [1歳6か月～3歳児親子]

親子で英語の歌を歌ったり、
 チャンツや絵本を楽しみましょう。

- 定員 ■ 各回 10組
- 申込日 ■ 11月7日(木)～
- 講師 ■ 黒崎 晴子さん

窓口・電話 受付 **助産師さんに
聞いてみよう**

～ママと子どものお悩み相談～
 25日(月) 10:15～11:00

地域で活動している助産師さんに
 出産や育児のお悩みを相談できます。

- 対象・定員 ■
 プレママ・プレパパ 3組
 乳幼児親子 10組
- 申込日 ■ 11月11日(月)～
- 講師 ■ 助産師 内田 綾子さん



窓口 受付 **消防士さんと
防災訓練**

8日(金) 10:30～11:30

通報訓練や消火体験をしてみませんか？
 消防車と記念撮影もできます！

※緊急の際は、消防車が来られない場合があります。

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 定員 ■ 20組
- 申込日 ■ 10月25日(金)～
- 協力 ■ 杉並消防署永福出張所



窓口 受付 **さっこ先生のリトミック**
 29日(金)

- ① 10:15～10:45
 [首すわり～よちよち歩きのお子さん]
- ② 11:00～11:30
 [しっかり歩けるお子さん～3歳児]

音楽に合わせて、親子でスキンシップ遊びを
 楽しみましょう♪

- 定員 ■ ①20組 ②15組
- 申込日 ■ 11月15日(金)～
- 講師 ■ 土澤 咲子さん



窓口 受付 **離乳食講座**
 18日(月) 11:00～11:45

離乳食について困っていることを、
 管理栄養士さんに相談してみませんか？

- 対象 ■ 離乳食を始める親子
 ～完了食始めまで
- 定員 ■ 10組
- 申込日 ■ 11月5日(火)～
- 講師 ■ 中村 直美さん



井の頭線「永福町駅」「明大前駅」下車徒歩 15分
 東京メトロ丸の内線「方南町駅」下車徒歩 20分