

# 来たるべき大地震に備えて

近年、南海トラフ地震や首都直下型地震の発生危険が高まっています。

大地震に備え被害を最小限にするために、今できることを実践していきましょう。



## 地震に対する**10**の備え

### 身の安全の備え



- ◎ 家具類の転倒・落下・移動防止対策をしておこう
- ◎ けがの防止対策をしておこう
- ◎ 家屋や塀の強度を確認しておこう



### 初動対応の備え

- ◎ 消火の備えをしておこう
- ◎ 火災発生の早期発見と防止対策をしておこう
- ◎ 非常用品を備えておこう



### 確かな行動の備え

- ◎ 家族で話し合っておこう
- ◎ 地域の危険性を把握しておこう
- ◎ 防災知識を身につけておこう
- ◎ 防災行動力を高めておこう

