



# コミュニティふらっと方南 令和6年10月お知らせ

コミュニティふらっと方南は小さなお子様から、年配の方までご利用できます。  
”ふらっと”お立ち寄りいただき、新たな出会いをお楽しみください。  
皆様のご利用をお待ちしております。

※都合により日時が変更になる場合がありますので、お問い合わせ・お申込み等、コミュニティふらっと方南までご連絡をお願い致します！

プログラム	開催日	時間	部屋	参加費
墨絵教室	6日・20日(第1・第3日曜)	9:30~12:00	第1・第2集	1回 1,000円
ゆうゆうフラ	11日・25日(第2・第4金曜)	14:30~16:00	多目的ルーム	1回 600円
親子リトミック	23日(第4水曜)	乳児クラス 10:00~10:40	多目的ルーム	大人 1回 1,000円 子供 1回 800円
筋トレ&ストレッチ	9日・23日(第2・第4水曜)	13:00~14:00	多目的ルーム	1回 600円
ゆる体操	4日(第1金曜)	13:00~14:30	多目的ルーム	1回 800円
歌声サロン	4日(第1金曜)	15:30~17:00	多目的ルーム	1回 600円
	21日(第3月曜)	15:30~17:00	多目的ルーム	1回 600円
手話ダンス	5日(第1土曜)	13:00~14:30	多目的ルーム	1回 1,000円 (高校生以上)
				1回 500円 (中学生以下)
リコーダーサロン	8日(第2火曜)	17:00~18:30	多目的ルーム	1回 600円
大人のぬり絵	9日(第2水曜)	10:00~12:00	第1・第2集	1回 600円
三線教室	12日・26日(第2・第4土曜)	10:30~12:00	多目的ルーム	1回 1,400円
書道教室	17日(第3木曜)	10:00~12:00	第1・第2集	1回 600円
	27日(第4日曜)	10:00~12:00	第1・第2集	1回 600円
パステルアートサロン	21日(第3月曜)	13:00~14:30	第1集	1回 600円
映画会	7日(第1月曜)	10:00~12:00	多目的ルーム	無料
	19日(第3土曜)	15:30~17:30		
ラウンジに、花 咲かせ隊	25日(第4金曜)	14:00~15:00	1Fラウンジ	無料

上記プログラムは全て要予約となります。お電話、又はメールでお申し込みください。尚、すべて長寿ポイント対象事業です。  
参加された75歳以上の杉並区民の方に、生きがい活動としてポイントシールを1ポイントさしあげています。

## コミュニティふらっと方南 秋の文化祭

開催日：2024年11月17日(日)

時間：10:00~15:00

場所：コミュニティふらっと方南

内容：各団体(個人)発表会・作品展示



ご来場をおまちしております

### 【お申込み/お問い合わせ】

お申込み先：コミュニティふらっと方南

住所：杉並区方南1-27-8

TEL:03-3322-4225

委託事業者：NPO法人 さらプロジェクト

<https://www.sara-project.or.jp/>

