

親子リトミック

リトミックはスイスの音楽家ダルクローズによって創案された、
身体の動きを通して音楽を感じ、
身体からの感覚や情報を表現することで
音楽を楽しく総合的に学ぶことができるメソッドです。

ダンス、うた、音楽遊び、
知育遊び、手遊びなどを
親子で楽しみます。

親子のコミュニケーション、
スキンシップもアップ!

遊びのヒントやアイデアを
たくさん紹介します。

親同士の交流から
子育ての情報交換の場に。

生活をリズミカルに、
うるおいを持たせます。

親と赤ちゃんのための音楽あそび

開催日: 9/25・10/23・11/13・11/27・12/11・12/25

時間: 10:00~10:40

対象: 乳児(0~1才)と保護者

場所: コミュニティふらっと方南・多目的ルーム

(杉並区方南 1-27-8)

講師: 井上 恵理 (国立音楽大学教授)

参加費: 各回 大人1名1000円・子ども1名800円

定員: 各クラス 6組

要予約: コミュニティふらっと方南 受付

Tel: 03-3322-4225

E-mail: hounan@sara-project.or.jp

主催 NPO 法人 さらプロジェクト