

# 健康チェックしてみませんか！

あなたの血管  
年齢はいくつ？

皆さん、野菜は  
足りていますか？

★簡単な計測器により

“血管年齢測定” “ベジチェック”(手のひらから野菜の  
摂取量を推定) の測定会を行い 測定結果をその場でお渡  
しします。

★どなたでも気軽にご参加いただけます!!

開催日時: 2024年9月11日(水曜日)

時間 12:00~15:00

参加料 無料

場 所: コミュニティふらっと方南・1階ラウンジ

杉並区方南 1-27-8

(協力: 明治安田生命保険相互会社)

9/11

お問合せ: コミュニティふらっと方南 主催 NPO法人 さらプロジェクト

Tel: 03-3322-4225 E-mail: hounan@sara-project.or.jp

