



子どもの成長と子育てを応援します
 乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、
 ゆったりと自由に過ごすことができます。

令和6年
 9月

【開所時間】
 ≪月～金≫ 9:00～18:00
 ≪土・日≫ 9:00～17:00

【休業日】
 毎月第1日曜日・祝日
 12月29日～1月3日
 ■9月の休業日■
 1日(日)・16日(月)
 22日(日)・23日(月)

日時：10月20日(日) 10:30～15:30
 場所：下高井戸おおぞら公園

第15回
 秋の舞祭

申込みについて

～申込み方法は、左上のマークをご確認ください～
 【窓口受付】平日 9:00～18:00 土日 9:00～17:00
 【電話受付】平日 10:00～18:00 土日 10:00～17:00



窓口受付
ベビーマッサージ
 30日(月)10:15～10:45

ピュアオイルを使用するベビーマッサージです！
 48時間以内に予防接種を受けている方、ジクジク湿疹がある方は参加をお控えください。

- 対象 ■ 生後2か月～ねんねの赤ちゃん親子
- 定員 ■ 10組
- 申込日 ■ 9月17日(火)～
- 費用 ■ 90円(オイル代)
 ※申込時に現金でお持ちください。
- 講師 ■ 榎田 智佳子さん



窓口受付
ごみ収集車体験
 ～ばっくんとゆかいなおじさんたち～
 20日(金)10:30～11:30

透明のごみ収集車「ごみばっくん号」がプラザにやってきました！マイバック作りやさかなつりゲームなどのお楽しみや、ミニダンプカーの運転席に座って写真撮影もできます。

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 定員 ■ 30組
- 申込日 ■ 9月6日(金)～
- 協力 ■ 杉並清掃事務所



窓口受付
**リズム
 フィットネス**
 27日(金)11:00～11:30

親子でリズムを楽しみ、心身ともにリフレッシュしましょう！

- 対象 ■ ねんねの赤ちゃん～歩き始め前の親子
- 定員 ■ 10組
- 申込日 ■ 9月13日(金)～
- 講師 ■ 山本 由枝さん



窓口・電話受付
**助産師さんに
 聞いてみよう**
 ～ママと子どものお悩み相談～
 9日(月)10:15～11:00

地域で活動している助産師さんに
 出産や育児のお悩みを相談できます。

- 対象・定員 ■
 プレママ・プレパパ 3組
 乳幼児親子 10組
- 申込日 ■ 8月26日(月)～
- 講師 ■ 助産師 内田 綾子さん



窓口・電話受付
**やってみよう！
 チアダンス体験**
 27日(金)14:30～15:30

チアダンスを体験してみませんか？ボンボンをもって、みんなで楽しく踊りましょう！男の子も女の子も大歓迎です♪

- 対象 ■ 年少・年中・年長親子
- 定員 ■ 18組
- 申込日 ■ 9月13日(金)～
- 講師 ■ 元プロ野球チームチアリーダー emi さん
- 協力 ■ 杉並区スポーツ振興財団

窓口受付
さっこ先生のリトミック
 13日(金)

- ① 10:15～10:45
 【首すわり～よちよち歩きのお子さん】
- ② 11:00～11:30
 【しっかり歩けるお子さん～3歳児】

音楽に合わせて、親子でスキンシップ遊びを楽しみましょう♪

- 定員 ■ ①20組 ②15組
- 申込日 ■ 8月30日(金)～
- 講師 ■ 土澤 咲子さん



地域行事のお知らせ
 永福小学校地域子育てネットワーク事業

★ **にこパラまつり**
 28日(土)14:00～16:00
 第1部 14:00～15:00
 第2部 15:00～16:00

永福小学校放課後等居場所事業「えいふくにこにこパラダイス」の小学生が主にスタッフとなり、ゲームのお店屋さんを開店します。ぜひ遊びにいらしてください！

会場：永福小学校
 対象：幼児親子・小学生・中学生
 入場券配布：9月13日(金)～
 ※にこパラ・プラザ和泉にて配布します



井の頭線「永福町駅」 「明大前駅」 下車徒歩 15分
 東京メトロ丸の内線 「方南町駅」 下車徒歩 20分