

講座「離乳食について」

20(金) 11:00~11:30

高井戸保健センターの栄養士さんが、  
離乳食についてお話をします。

対象：生後4か月以降のお子さんがある保護者  
先着 20組

申込：8/30(金)～ 児童館の受付で申込できま  
す。9/7(土)からは電話でも申し込みます。

9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
サンカード	のりもの タイム	プレイランド	プレイランド	プレイランド	プレイランド	のりもの タイム
8	9	10	11	12	13	14
サンカード	のりもの タイム	びよんびよん タイム	プレイランド	らんらん タイム	たまごタイム ひよびよタイム	案内どまり おやすみ
15	16	17	18	19	20	21
サンカード	敬老の日 おやすみ	びよんびよん タイム	プレイランド	らんらん タイム	出前講座 「離乳食」	のりもの タイム
22	23	24	25	26	27	28
サンカード	振替休日 おやすみ	びよんびよん タイム	プレイランド	らんらん タイム	たまごタイム ひよびよタイム	のりもの タイム
29	30					
サンカード	のりもの タイム					

予告

講座「歯科のお話」

10/15(火) 11:00~11:30

高井戸保健センターの歯科衛生士さんが、  
歯の健康についてお話をします。

対象：生後5か月～1歳のお子さんがある保護者  
先着 20組

申込：9/24(火)～ 児童館の受付で申込できま  
す。10/2(水)からは電話でも申し込みます。

ミニプログラム

ゆうキッズスタート事業  
「たまごタイム」

(金) 11:00~11:30

対象：ねんねの赤ちゃん  
保護者同士の交流やふれあい  
遊びを行います。これから子育  
てを始める方(妊娠中の方とハ  
ートナー)もぜひどうぞ。

「びよびよタイム」

(金) 11:00~11:30

対象：ハイハイを始めたら  
手遊びや工作、情報交換など  
を行います。  
足型カード作りもします。

「びよんびよんタイム」

(火) 11:00~11:30

対象：よちよち歩きを始めたら  
体操や体を動かした遊びをし  
たり、季節の工作や絵本の読み聞  
かせなどもします。

「らんらんタイム」

(木) 11:00~11:30

対象：元気に走り始めたら  
体操やかけっこなど、めいっぱい  
運動します。お友達を作る交流の  
場としてどうぞ。

のりものタイム

月曜日 午前 10:00~午後 1:00

土曜日 午前 11:45~午後 1:00

対象：乳幼児親子  
広い遊戯室でコンビカーなどの乗り物で  
遊べます。

プレイランド

午前 10:00~午後 1:00

※実施日は9月の予定表をご覧ください。

対象：乳幼児親子  
遊戯室でボールやトンネル、ジャングルジム、  
コンビカーなどの遊具で遊べます。

乳幼児室は乳幼児親子専用  
のお部屋です。

お友達との交流の場やちよ  
っとした気分転換に  
気軽にご活用ください。

利用案内

★利用対象

0~18歳(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

※正午~午後 1:00の時間は小学生以上は利用できません。

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00~午後 5:00

※利用には事前承認証(サンカード)が必要です。16日(月)敬老の日

※小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。23日(月)振替休日

※団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。

★今月のお休み

14日(土)館内整理日

23日(月)振替休日

乳幼児の熱中症を  
予防しよう。



TEL  
http://www.city.sugama  
ri.tokyo.jp/news/0005/  
1087702.html