

## エネルギー使用量 削減率UPのポイント

	行動の例	省エネ効果	節約効果	CO2削減量
1	フィルターをこまめに掃除する（月2回程度） フィルターが目詰まりしているエアコン（2.2kW）とフィルターを掃除した場合の比較	32.0kWh	1,030円	15.6kg
2	テレビ画面は明るすぎないように設定する 液晶テレビ32V型の場合	27.1kWh	870円	13.3kg
3	暖房時の室温は20℃を目安にする 外気温6℃の時、エアコン（2.2kW）の暖房設定温度を21℃から20℃にした場合（使用時間：9時間/日）	53.1kWh	1,710円	26.0kg
4	電気カーペットの設定温度は「強」から「中」にする 電気カーペット3畳用で設置温度を「強」から「中」にした場合（使用時間：5時間/日）	186.0kWh	5,990円	91.0kg
5	部屋を片付けてから掃除機をかける 掃除機を利用する時間を1日1分間短縮した場合	5.5kWh	180円	2.7kg
6	白熱電球をLED電球に交換する 54Wの白熱電球から8WのLED電球に交換した場合（使用時間：2,000時間/年）	92.0kWh	2,960円	45.0kg
7	冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調節する 周囲温度22℃で、冷蔵庫の設定温度を「強」から「中」にした場合	61.7kWh	1,990円	30.2kg
8	冷蔵庫にはものを詰め込まない 冷蔵庫に物を詰め込んだ場合と、半分にした場合との比較	43.8kWh	1,410円	21.4kg
9	電気ポットの長時間保温はしない 電気ポットで水2.2Lを沸騰させ、1.2Lを使用後、6時間保温状態にした場合と、プラグを抜いて保温しないで使用時に再沸騰した場合の比較	107.5kWh	3,460円	52.6kg
10	お風呂は間隔をあけずに続けて入る 2時間放置により4.5℃低下した湯（200L）を追いだきする場合（1回/日）	38.2m <sup>3</sup> （ガス）	7,410円	82.9kg
11	衣類乾燥機は、自然乾燥と併用して使う 自然乾燥8時間後、未乾燥のものを補助乾燥する場合と、乾燥機のみで乾燥させる場合の比較、2日に1回使用	394.6kWh	12,710円	193.0kg
12	使わない時は、電気便座のふたを閉める 便座のふたを閉めた場合と、開けっぱなしの場合との比較（貯湯式）	34.9kWh	1,120円	17.1kg

※数値は年間

出典：東京都環境局「家庭の省エネハンドブック」令和6年3月発行

## 杉並区ゼロカーボンシティ宣言

今、世界では、地球温暖化の影響により、干ばつや豪雨、台風などが強大化し、大規模な自然災害が発生しています。また、自然生態系の変化や猛暑による熱中症被害など、温暖化の脅威は決して私達から遠い世界の話ではなく、一人ひとりの暮らしや命にかかわる身近な問題となっています。

杉並区は、これまでも、再生可能エネルギーの活用や省エネ対策の推進を図るなど、地球温暖化防止に資する取組を進めてきました。また、自然災害等に対応するための防災、減災対策やみどりの保全など、区民の暮らしを守る取組を多面的に展開してきました。

一方で、温暖化は急速に進行しており、今

後も自然災害の更なる頻発化、激甚化が危惧されています。こうした事態は、もはや「気候変動」ではなく、「気候危機」とも言える事態になっており、これまで以上の取組が求められる喫緊の課題となっています。

そこで、杉並区は、2050年までに温室効果ガス排出量を実質ゼロにする「2050年ゼロカーボンシティ」を目指すことをここに表明し、区民や事業者の皆様とともに脱炭素社会の実現に向けた取組を強力に進めます。

温暖化の進行を食い止め、良質な住宅都市として発展してきた杉並区の環境を将来世代に引き継いでいくため、全力で取り組んでいきます。

### 削減率の計算方法

以下の方法で、電気及びガスの使用量削減率を算出することができます。

- ①前年・今年それぞれの電気及びガスの3か月分の合計使用量を合計使用日数で割り、1日あたりの使用量を算出します。
- ②今年と前年それぞれの1日あたりの使用量から、削減率を算出します。  
【計算式】 削減率＝(前年の1日あたりの使用量－今年の1日あたりの使用量) ÷ 前年の1日あたりの使用量 × 100
- ③電気ガスの削減率を足し合わせ、全体の削減率を算出します。