

電気とガスの使用量を削減しよう☆

④ チャレンジが終わったらどうすればいいの？

区ホームページから「すぎなみエコチャレンジ結果報告」の電子申請を行うか、参加登録受付完了時に
お送りする「すぎなみエコチャレンジ結果報告書」に必要事項を記載して、郵送にて提出してください。
なお、報告には令和6年(2024年)10月～12月分の電気・ガスの検針票と令和5年(2023)年10月～
12月分の電気の検針票が必要です。詳しい報告の方法は、参加登録受付完了した方に送付する
ご案内でお知らせいたします。

チャレンジ期間 10月～12月 **報告期間** 1月～2月末日(消印有効)



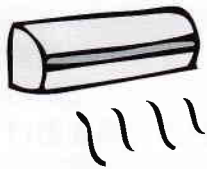
⑤ 電気・ガスの使用量はどやうやって確認するの？

毎月の電気・ガスの検針票をご覧ください。
今月の使用量と日数が(ガスの検針票は、前年同月の使用量と日数も)記載されています。
(前年同月と比較した削減率は、区で日割り計算をして算出します。)
電力会社、ガス会社のサービス内容によっては、ホームページやアプリから
ご確認いただくこともできます。詳細はご利用の電力会社、ガス会社まで
お問合せください。

電気ご使用量のお知らせ

東電 太郎 様	
お客さま番号 XX-X-XXXX-XXXX	ご使用日数 30日
令和3年10月9日7日～10月6日	ご契約 30 A
ご使用量 263 kWh	
請求予定金額 7,576円	
(うち消費税等相当額) 670円	今回検針日10月3日
基本料金 858円00銭	計器取替日 月 日
電力量料金	振替予定日 月 日
・1段料金 2,385円60銭	お支払期日 11月5日
・2段料金 3,786円64銭	本日検針予定日 11月5日
・燃料費調整額 -536円52銭	戸数 戸
再エネ発電賦課金 883円00銭	力率 %
	5時間通電 kVA
	通電制御 kVA
当月指示数 0263	
前月(数値)指示数 0000	
差 引 263	
計器乗率(倍)	
計器番号(下3桁) 000	
取替前計量値	

(左) 提供：東京電力エナジーパートナー株式会社
(下) 提供：東京ガスネットワーク株式会社



13A 45号ユー		供給地点特定番号 001-0001-0010-0100-20	お客さま番号 1001-001-0020
ご使用量のお知らせ		東京 太郎 様	
パークタワーマンション		12月13日 一般契約	
1年12月分 A14-2018		請求予定金額 4,914円	
検針月日(日数) 12月5日(28日)	座振替予定日 12月13日	(内消費税等) 446円	
ご使用期間 11月8日～12月5日	ご契約種別	ガス基本料金 1,056.00円	
ガスご使用量 30m ³	請求予定金額	ガス従量料金 3,913.80円	
今回指示数 820	(内消費税等)	料金内訳	
前回指示数 790	ガス基本料金	口座引当額	
メーター番号 100-001-020	次回検針予定日 1月9日	▲55円	
前年同月使用量 30m ³ (30日)	前月使用量 30m ³ (34日)		

▼使用量削減率の計算例

		10月	11月	12月	合計	1日あたりの使用量	削減率	削減率の合計
電気	前年	300	310	320	930	10.11	3.26%	
	上段(kW)	31	30	31	92			
下段(日数)	今年	290	310	310	910	9.78	15.38%	18.64%
	下段(日数)	32	30	31	93			
ガス	前年	37	40	55	132	1.43		
	上段(m ³)	31	29	32	92			
下段(日数)	今年	35	35	40	110	1.21		
	下段(日数)	30	30	31	91			

区ホームページに掲載している電気・ガス使用量の削減率計算ツールをご利用いただき、ご自身で削減率を計算することもできます。

※削減率の計算表は提出の必要はありません。



※ 1日あたりの使用量は小数点以下3桁を四捨五入
 ※ 削減率は小数点以下3桁を四捨五入
 ※ 詳しい計算方法は裏面の「削減率の計算方法」をご確認ください。