

子どもの成長と子育てを応援します。  
 乳幼児を連れていつでも気軽に遊ぶ、  
 ゆったりと自由に過ごすことができます。

令和6年



【開所時間】

《月～金》 9:00～18:00  
 《土・日》 9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日 ■7月の休業日■  
 12月29日～1月3日 7日(日)・15日(月)

乳幼児の熱中症を予防しましょう

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/news/r0605/1087702.html>



申込みについて

～申込み方法は、左上のマークをご確認ください～

【窓口受付】平日 9:00～18:00 土日 9:00～17:00  
 【電話受付】平日 10:00～18:00 土日 10:00～17:00



ベビトレヨガ  
 26日(金) 11:00～11:45

産後のトレーニングを行いながら、子どもの脳トレや身体遊びを行います。

- 対象 ■ なんねの赤ちゃん～歩き始め前の親子  
 ※父親の同伴はできません。
- 定員 ■ 20組
- 申込日 ■ 7月12日(金)～
- 講師 ■ ベビトレヨガインストラクター  
 和田 麻菜美さん



夜泣き講座

19日(金) 10:30～11:15



夜泣き、寝ぐずり、お昼寝など、赤ちゃんの眠りについてのお話です。

- 対象・定員 ■ プレママ・プレパパ 5組  
 乳幼児親子 20組
- 申込日 ■ 7月5日(金)～
- 講師 ■ NPO法人 赤ちゃんの眠り研究所  
 山口 英里さん



手ぶくろとカッパで作る  
 お人形♡クラフト

9日(火)

①14:30～15:30 ②15:30～16:30

親子で一緒に可愛いお人形を作りませんか？  
 出来上がった人形にリボンやボタンをデコレーションして仕上げます。楽しく作りましょう！

- 対象 ■ 年少・年中・年長親子
- 定員 ■ 各回5組
- 費用 ■ 150円 ※申込時、現金でお持ちください。
- 申込日 ■ 6月25日(火)～
- 協力 ■ 小形さん・石井さん (いろは保育室)

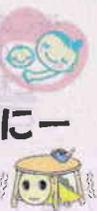


親子防災講座

～大切な我が子と自分を守るために～  
 17日(水) 10:30～11:30

いつ起きるかわからない大地震。何を持っていったら便利？どんな知識が必要？防災士の資格を持つ助産師さんが、楽しく教えてくれます！

- 対象・定員 ■ プレママ・プレパパ 3組  
 0～2歳児親子 22組
- 申込日 ■ 7月3日(水)～
- 講師 ■ 東京都助産師会災害対策委員  
 熊谷 典子さん



令和6年度 第1回  
 プラザミーティング参加者募集！  
 30日(火) 10:30～12:00

子ども・子育てプラザ和泉では、子育て世代の方たちのご意見をプラザの運営に反映していくため、「プラザミーティング」を開催いたします。メンバーを募集します。

- 対象 ■ 区内在住のプラザ利用者 2名  
 // 保育園・幼稚園児の保護者 2名  
 // 小学生の保護者 2名
- 募集期間 ■ 7月1日(月)～7月24日(水)



井の頭線「永福町駅」「明大前駅」下車徒歩15分  
 東京メトロ丸の内線「方南町駅」下車徒歩20分