

# コミュニティふらっと方南 令和6年8月お知らせ



どなたでもふらっとお立ち寄り、たくさんの出会いをお楽しみください。  
下記の事業は、年齢を問わずご参加いただけます。  
ご利用お待ちしております。

プログラム	開催日	時間	部屋	参加費
墨絵教室	4日・18日(第1・第3日曜)	9:30~12:00	第1・第2集	1回 1,000円
ゆうゆうフラ	9日・23日(第2・第4金曜)	14:30~16:00	多目的ルーム	1回 600円
親子リミックス	14日・28日(第2・第4水曜)	乳児クラス ①10:00~10:40	多目的ルーム	① ② 大人 1回 1,000円 子供 1回 800円
		2~3歳児クラス ②10:50~11:30		
筋トレ&ストレッチ	14日・28日(第2・第4水曜)	13:00~14:00	多目的ルーム	1回 600円
ゆる体操	2日(第1金曜)	13:00~14:30	多目的ルーム	1回 800円
手話ダンス	3日(第1土曜)	13:00~14:30	多目的ルーム	1回 1,000円 (高校生以上)
				1回 500円 (中学生以下)
リコーダーさろん	13日(第2火曜)	17:00~18:30	多目的ルーム	1回 600円
大人のぬり絵	14日(第2水曜)	10:00~12:00	第1・第2集	1回 600円
歌声さろん	19日(第3月曜)	15:30~17:00	多目的ルーム	1回 600円
書道教室	15日(第3木曜)	10:00~12:00	第1・第2集	1回 600円
	25日(第4日曜)	10:00~12:00	第1・第2集	1回 600円 (子供から大人まで)
パステルアートさろん	19日(第3月曜)	13:00~14:30	第1集	1回 600円
映画会	5日(第1月曜)	10:00~12:30	多目的ルーム	無料
	17日(第3土曜)	15:30~17:30	多目的ルーム	無料
コミュニティふらっと方南 ラウンジ de 楽しみ隊	チラシにてご案内中	午後	1F ラウンジにて	無料
三線レッスン会6回コース	8/24・9/14・9/28・10/12・10/26・11/9(各土曜日)		多目的ルーム	有料/別紙にてご案内

上記プログラムは全て要予約となります。お電話、又はメールでお申し込みください。尚、すべて長寿ポイント対象事業です。  
参加された75歳以上の杉並区民の方に、生きがい活動としてポイントシールを1ポイントさしあげています。

## 【新規 書道教室・4回コースご案内】

日時: 7/28・8/25・9/22・10/27(第4日曜)10:00~12:00 第1・第2集

募集: お子様から大人まで 日曜開催

11月17日(日)コミふら秋祭り作品展示を目指しましょう!

### 【お申込み/お問い合わせ】

お申込み先: コミュニティふらっと方南  
受託事業者: NPO法人 さらプロジェクト

住所: 杉並区方南1-27-8 TEL: 03-3322-4225  
<https://www.sara-project.or.jp/>

