

コミュニティふらっと方南 令和6年6月お知らせ



コミュニティふらっと方南は小さなお子様から、年配の方までご利用できます。
 ”ふらっと”お立ち寄りいただき、新たな出会いをお楽しみください。

※下記の事業は、年齢を問わずどなたでもご参加いただけます。
 お問い合わせ・お申し込みはコミュニティふらっと方南まで！

プログラム	開催日	時間	部屋	参加費
墨絵教室	2日・16日(第1・第3日曜)	9:30~12:00	第1・第2集	1回 1,000円
ゆうゆうフラ	14日・28日(第2・第4金曜)	14:30~16:00	多目的ルーム	1回 600円
親子リトミック	12日・26日(第2・第4水曜)	乳児クラス ①10:00~10:40	多目的ルーム	① ② 大人 1回 1,000円 子供 1回 800円
		2~3歳児クラス ②10:50~11:30		
筋トレ&ストレッチ	12日・26日(第2・第4水曜)	13:00~14:00	多目的ルーム	1回 600円
ゆる体操	7日(第1金曜)	13:00~14:30	多目的ルーム	1回 800円
手話ダンス	1日(第1土曜)	13:00~14:30	多目的ルーム	1回 1,000円
リコーダーさろん	11日(第2火曜)	17:00~18:30	多目的ルーム	1回 600円
大人のぬり絵	12日(第2水曜)	10:00~12:00	第1・第2集	1回 600円
歌声さろん	17日(第3月曜)	15:30~17:00	多目的ルーム	1回 600円
書道教室	20日(第3木曜)	10:00~12:00	第1・第2集	1回 600円
パステルアートさろん	17日(第3月曜)	13:00~14:30	第1集	1回 600円
映画会	3日(第1月曜)	10:00~12:30	多目的ルーム	無料
	15日(第3土曜)	15:30~17:30	多目的ルーム	無料
コミュニティふらっと方南 ラウンジ de 楽しみ隊	チラシにてご案内中	午後	1F ラウンジにて	無料

上記プログラムは全て要予約となります。お電話、又はメールでお申し込みください。尚、すべて長寿ポイント対象事業です。
 参加された75歳以上の杉並区民の方に、生きがい活動としてポイントシールを1ポイントさしあげています。

お申込み先:コミュニティふらっと方南

住所:杉並区方南1-27-8

TEL: 03-3322-4225

主催:コミュニティふらっと方南

Mail: hounan@sara-project.or.jp



コミュニティふらっと方南
ホームページ

<https://www.facebook.com/hounankan/>

受託事業者:NPO法人 さらプロジェクト

<https://www.sara-project.or.jp/>



ジャワのガムランと舞踊のコンサート

日時: 6月23日(日)

13:30~15:00

場所: コミュニティふらっと方南
多目的ルーム

入場料: 大人 1000円
 中学生以下 500円
 2歳以下 無料

