

コミュニティふらっと方南 令和6年4月お知らせ

コミュニティふらっと方南は小さなお子様から、年配の方までがご利用できます。
”ふらっと”お立ち寄りいただき、新たな出会いをお楽しみください。
一同、皆様のご利用をお待ちしております。



※下記の事業は、年齢を問わずどなたでもご参加いただけます。
お問い合わせ・お申し込みはコミュニティふらっと方南まで！



プログラム	開催日	時間	部屋	参加費
墨絵教室	7日・21日(第1・第3日曜午前)	9:30~12:00	第1・第2集	1回 1,000円
ゆうゆうフラ	9日・23日(第2・第4金曜午後)	14:30~16:00	多目的ルーム	1回 600円
親子リトミック	10日・24日(第2・第4水曜午後)	乳児クラス ①10:00~10:40	多目的ルーム	① ② 各・大人 1回 1000円
		2~3歳児クラス ②10:50~11:30		① ② 各・子ども 1回 800円
筋トレ&ストレッチ	10日・24日(第2・第4水曜午後)	13:00~14:00	多目的ルーム	1回 600円
ゆる体操	5日(第1金曜午後)	13:00~14:30	多目的ルーム	1回 800円
手話ダンス	6日(第1土曜午後)	13:00~14:30	多目的ルーム	1回 1,000円
リコーダーさろん	9日(第2火曜午後)	17:00~18:30	多目的ルーム	1回 600円
大人のぬり絵	10日(第2水曜午前)	10:00~12:00	第1・第2集	1回 600円
歌声さろん	15日(第3月曜午後)	15:30~17:00	多目的ルーム	1回 600円
書道教室	18日(第3木曜午前)	10:00~12:00	第1・第2集	1回 600円
パステルアートさろん	19日(第3月曜午後)	13:00~14:30	第1集	1回 600円
映画会	20日(第3土曜午後)	15:30~18:00	多目的ルーム	無料

上記プログラムは全て要予約となります。お電話、又はメールでお申し込みください。尚、すべて長寿ポイント対象事業です。
参加された75歳以上の杉並区民の方に、生きがい活動としてポイントシールを1ポイントさしあげています。

お申し込み先:コミュニティふらっと方南

杉並区方南1-27-8

TEL:03-3322-4225

Mail: hounan@sara-project.or.jp

主催:コミュニティふらっと方南

受託事業者:NPO法人 さらプロジェクト

<https://www.sara-project.or.jp/>

