お役立ち電話板

2023年4月現在

生　活

杉並区役所	03−3312−2111（代表）	月曜〜金曜 8時30分〜17時
杉並警察署	03−3314−0110（相談）・110（緊急）	24時間・【窓口】平日 8時30分〜16時30分
杉並消防署　阿佐ヶ谷出張所	03−3337−0119	24時間
杉並消防署	03−3393−0119（相談）・119（火事・救急）	24時間
東京都水道局　杉並営業所	03−5300−8261	月曜〜金曜 8時30分〜17時15分
東京電力エナジーパートナー株式会社	0120−995−001	月曜〜土曜 9時〜17時
東京ガスライフバル北杉並／南杉並	03−3396−4411（ガス問合せ・修理予約）	年中無休 9時〜17時
杉並年金事務所	03−3312−1511	月曜〜金曜 8時30分〜17時15分

医療・救急

(迷ったら)東京消防庁救急相談センター	＃7119 又は 03−3212−2323	24時間受付 ・年中無休
杉並区急病医療情報センター	＃7399 又は 03−5347−2252	平日夜間20時〜翌9時 ・その他は、24時間
杉並区休日等夜間急病診療所	03−3391−1599　（受診する科によって曜日・時間は異なります）	小児科・内科・ 耳鼻咽喉科・外科
杉並区歯科保健医療センター(休日急病)	03−3398−5666	日曜・祝日・年末年始 9時〜17時
子供の健康相談室(小児救急相談)	＃8000 又は 03−5285−8898	平日夜間18時〜翌8時 ・その他は、24時間
東京都医療機関・薬局案内サービス	03−5272−0303	24時間受付 ・年中無休
杉並保健所	03−3391−1355	月曜〜金曜 8時30分〜17時
外国語（がいこくご） 医療情報（いりょうじょうほう）サービス	03−5285−8181（9:00-20:00　Daily）	English/Chinese/ Korean/Thai/Spanish

困った時の相談

高齢者相談(ケア24阿佐谷)	03−3339−1588（24時間・年中無休）	【窓口】月曜〜金曜 9時〜 19時・土曜は13時迄
子育て相談・子供からの相談	03−5929−1901（相談専用窓口）	月曜〜土曜 9時〜19時
ひとり親家庭などの相談	03−5307−0343	月曜〜金曜 8時30分〜17時
教育相談【予約制】(済美教育センター)	03−3311−1921	月曜〜土曜　9時〜 (終業は曜日により異なる)
いじめに関する相談(済美教育センター)	03−3311−0023	月曜〜金曜 9時〜17時
外国人（がいこくじん）のための生活相談（せいかつそうだん）	03−5378−8833 または 区役所（くやくしょ） 内線（ないせん）1129	English/Chinese/ Korean/Nepali
障害のある方の相談(すまいる高円寺)	03−5306−6381	平日9時〜19時 土日は17時まで(月曜休)
法テラス(お金や相続等の法的トラブル)	0570−078374（サポートダイヤル）	平日9時〜21時 土曜日は17時まで
東京いのちの電話(自殺に関する相談)	03−3264−4343	24時間 ・年中無休
災害時の情報収集(電話応答サービス)	0120−170−100・03−5378−8221	防災行政無線の内容が 聞き取りづらい場合
ＮＴＴ災害用伝言ダイヤル	171をダイヤルして、ガイダンスに従う。	携帯電話からも できます

※上記の電話の受付時間・曜日等は各所により異なります。(電話番号のお掛け間違いにご注意ください。)

【メ　モ】

阿佐谷北五丁目町会

あさがやきた　ごちょうめちょうかい

会長　鉾田　正篤

２０２３年(令和５年)、お陰様で阿佐谷北五丁目町会は、創立70周年を迎えました。

記念品として、この『お役立ち電話板』をお配りいたしました。生活の変化や困りごとがあるときは、なるべく早く相談先に連絡してください。

当町会は、主に防火防災への備え、防犯パトロール、震災訓練および会員の親睦を図るためのさまざまな活動を、各行政機関や近隣地域と連携しながら実施しています。現在、90組あまりを12班に分け回覧板を回し、近隣同士が見守り合える環境を図っています。

震災救援所
しんさい きゅうえんじょ

杉森中学校
すぎもり ちゅうがっこう

杉並区 阿佐谷北 5-45-24
すぎなみく あさがやきた

※震度５強以上の地震発生時に開設します

主な町会事業

毎週
パトロール



歳末
パトロール
12/27・28

善福寺川の桜をめざして
避難誘導訓練



小型消火
ポンプ訓練



回覧板と
掲示板





バス親睦日帰り旅行
防火防災バスツアー



震災救援所訓練
地域総合防火防災訓練



車イス貸出
（5台）



新入学祝い
敬老祝い



会員世帯
の弔問



防災備品
保守点検

阿佐谷北５丁目町会70周年記念事業

お気付きのこと、お困りのことがありましたら、町会役員にお声掛け下さい

連絡先　asakita5chokai@gmail.com