



2026年

7月あまめまじどうかん

〒167-0032 杉並区天沼1-6-25 ☎03(3398)8717

(発行)
杉並区子ども家庭部
児童青少年課
天沼児童館

まだのれない人のための 一輪車講習会

もうしこみが
ひつよう

薄田 澄子先生に教えてもらいます。

21(火) ①2:10~3:00
②3:10~4:00

※3:00~3:10 先生が一輪車の技をみせてくれます。

- 対象:1年生~
- 定員:各回15人
- 申込:7/7(火)~

※申込書は7/6(月)から配ります。
※定員になり次第しめきります。



上級生タイム

毎週(月) 5:10~5:45

*対象 4年生以上・中高生

*内容は自分たちで決められます。

ティーンズタイム

毎週(火・木) 5:15~5:45

*対象 5年生以上・中高生

*内容は自分たちで決められます。

フリーバスケ

毎週(水・金)

5:10~5:45

*対象 3年生以上・中高生

★おはなしの会★

2・16(木)

4:00~4:30

●対象:1年生~

協力 リぷりんとすぎなみ



★1ねんせい

みんなであそぼう★

7(火) 3:30~4:00

●対象:1年生

アメリカンドッジをするよ!



ミステリーハウス

15(水) 1部 2:45~3:30
2部 3:45~4:30

ゆうぎして、なにかが起きる...!

ビデオ映画会もあるよ!

<しかけ人会議>

- ① 6/24(水)4:00~5:00 おぼけしかけの
相談準備
- ② 7/1(水)4:00~5:00 準備作業
- ③ 7/8(水)4:00~5:00 準備作業
- ④ 7/14(火)4:00~5:00 リハーサル
当日の確認
- ⑤ 7/15(水)本番 2:00 集合 5:00 解散

おねがい

*13(月)、14(火)はミステリーハウス準備、
15(水)は本番のため遊戯室は遊べません。
自由に遊べるスペースは図書コーナーの
一部分です。
ご協力よろしくお願ひします。



対象 小学生

時間 1部 2:45~3:30(受付 2:30~) } 各部65人まで
2部 3:45~4:30(受付 3:30~)

入場券は7/1(水)から児童館窓口で配布します。
定員になりしだいしめきります。

利用案内

★利用対象

0~18歳(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月~金曜日 午前10:00~午後6:00
土曜日 午前9:00~午後5:00

※正午~午後1:00の時間、小学生以上は
利用できません

★今月のお休み

11日(土)館内整理日
20日(月)海の日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前9:00~午後5:00

- *利用には事前承認証(サンカード)が必要です。
- *小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。
- *団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。



子どもの権利に関する条例クイズ

けんり

Q 権利って、いつからあるのかな?

- ① 小学校に入學したとき
- ② 言葉が話せるようになったとき
- ③ 生まれたときから

答えはいちばん下に書いてあるよ!

子ども家庭部子ども政策課 区HP「子どもの権利」→
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.htm>



クイズの答え ③生まれたときから





天沼ゆうキッズだより



いつからでも参加できます。お子さんの成長に合わせて参加してください。

ミニプログラム	対象	日にち・時間	内容
★ぴょんぴょん タイム★ 	よちよち歩きのお子さんから	2(木) 11:00~11:40	親子で一緒に遊びながら、手遊びや体操・工作・絵本の読み聞かせなどを楽しみましょう。 七夕工作をします。
ゆうキッズスタート事業 ★コロコロよちよち タイム★ 	ねんねの赤ちゃんから	3(金) 11:00~11:40	子育ての悩みや地域のプチ情報などをお母さん同士で気楽に話しながら、子育て仲間を作りましょう。

★遊戯室で午前中、コンビカーに乗れます。
 6(月) 7・21(火) 1・8(水)
 9・16(木) 10・17(金)



〈土曜日のコンビカータイム〉

4・18・25

11:00~12:00 1:00~2:00

ミステリーハウス ようじの部

15(水) 11:00~11:45
 (最終受付 11:30)



- * 明るくした部屋を迷路遊びのように通ります。
- * 当日受付で、保護者の方と一緒に入場できますが、混雑時はお待ちいただくことがあります。

* 13(月)、14(火)、15(水)はミステリーハウス準備のため遊戯室は使えません。

* 15(水)午後の乳幼児室はミステリーハウスのお客さん待合室となるため、通常のご利用はできません。

図書コーナーに乳幼児が過ごせるスペースを設けますので、そちらをご利用ください。
 (小学生も利用しています)

子どもの権利に関する条例クイズ

Q 権利って、いつからあるのかな？

- ① 小学校に入学したとき
- ② 言葉が話せるようになったとき
- ③ 生まれたときから



答えはいちばん下に書いてあるよ！

子ども家庭部子ども政策係 区HP「子どもの権利」⇒
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>

クイズの答え 生まれたときから

*** ミニプログラムは、
 近隣小学校の夏休み
 期間中
 (7月中旬~8月)は
 お休みにいたします。**

乳幼児の熱中症を予防しましょう。



杉並区公式ホームページから
 ご覧いただけます。

杉並区公式 HP 乳幼児熱中症予防



URL <https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/26542.html>



天沼サロン

会場

令和8年 フェニックス杉並 地域交流スペース 2026年

7月

7/14

第2火曜日

頭と体の体操～コグニサイズ～

講師：ハウカンTokyo

ケア24荻窪のご紹介で初めてご出演いただく方々です。
ご一緒に楽しく頭と体を動かしてみましょ！

7/28

第4火曜日

シナプソロジー

講師：兵庫さとみさん

認知機能の低下防止の「シナプソロジー」の体験会です。
上手くできなくても、間違えても効果は抜群です。
さあご一緒に挑戦しましょう！

8月

令和8年8月11日（第2火曜日）

●テーマ：バイオリンの演奏 ●演奏者：山下茅萌さん

8月の第4火曜日はお休みです

時間 午後1時30分～午後3時30分(出入り自由)

会場 フェニックス杉並 地域交流スペース ※ウェルファーム杉並の隣りの建物です

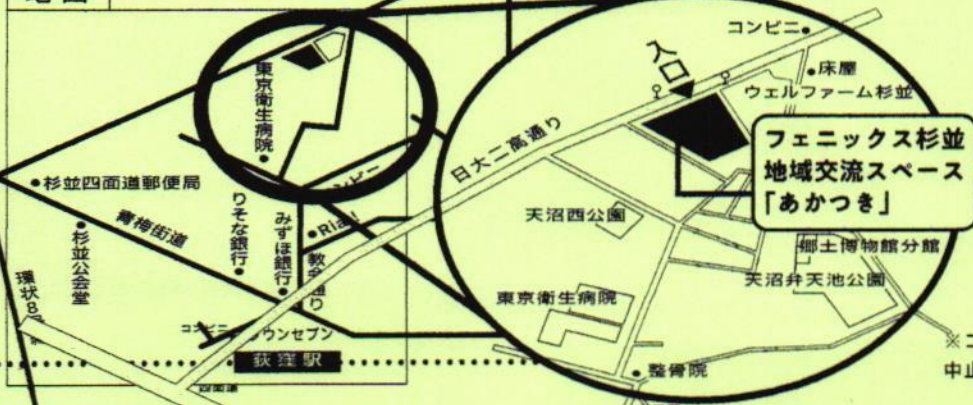
参加費 100円(茶菓代他)

問合せ ☎ケア24荻窪 03-3391-0888 ☎杉並区荻窪地域活動係 03-3398-8261

☎天沼地区町会連合会[担当:斎藤 03-3398-3865 / 中川 03-3398-0772]

※飲み物は各自ご持参ください

地図



感染防止対策に留意しながら天沼サロンを再開しております。各自体調を整え、必ずマスク着用の上お出かけください

※コロナ感染状況により予告なく中止になることをご了承ください



天沼サロンは長寿応援ポイント対象事業です