

わたしの おぎくぼ

発行：荻窪地域区民センター協議会 〒167-0052 杉並区南荻窪2-28-13 荻窪会議室1階
☎03-3398-9127 FAX03-5941-8633

荻窪地域区民センター 杉並区荻窪2-34-20 (休館中)
コミュニティふらっと本天沼 杉並区本天沼2-12-10 ☎03-5310-4633 【休館日】第1・3月曜日・12/28～1/4

*荻窪地域区民センターは大規模改修のため休館中です。
当協議会は荻窪会議室、コミュニティふらっと本天沼等で活動します。



協議会ホームページ

科学で遊ぼう!

さいえんす緑日三ニ

日時：7月26日(日) 午前9時～11時30分

会場：荻窪会議室

- ★消える絵～ふしぎなコップマジック～
- ★缶バッジ
- ★つくってみよう!

- とべ** チューリップとんぼ
- まわれ** カプセルブンブンごま
- はしれ** モーターカー (先着70名)

*自転車・ベビーカー置き場はありません。



10月に荻窪地域区民センターがリニューアルオープン 「センターまつり」開催!

●日時：11月15日(日) 午前10時～午後3時 ●入場無料

★ステージ出演者、出店者を募集します。

募集開始は7月予定、詳細は「わたしのおぎくぼ(7/14発行)」、
協議会ホームページ、広報すぎなみ、チラシ等でお知らせします。



これからのスケジュール

6月

- 13日(土)「家族が高齢になったら」
～このサインを見逃すな～
(会場：荻窪会議室)
- 28日(日)「みんなで遊ぼう!」～ボードゲーム～
(会場：荻窪会議室)

7月

- 11日(土)「多肉植物の寄せ植え」
(会場：荻窪会議室)
- 13日(日)「講話・出前授業」
(会場：天沼小学校)
- 26日(日)「さいえんす緑日三ニ」
～科学で遊ぼう!～
(会場：荻窪会議室)

8月

- 29日(土)「講話鑑賞会」
(会場：荻窪会議室)
 - 30日(日)「親子で学ぶ防災」
(会場：荻窪会議室)
- ※イベント・講座等に変更になることもあります。
※荻窪地域区民センターは令和8年9月末予定まで休館中です。
※問い合わせ先：荻窪地域区民センター協議会
☎03-3398-9127

協議会委員募集中!

ボランティアで活動する委員を募集しています。

- 募集要項
二次元バーコードから
- 問合せ先
荻窪地域区民センター協議会事務局
☎03-3398-9127





地域交流室エルブ

NPO法人エルブは
地域の方々が気楽に交流できる場所として開設し、
様々なプログラムを開催しています。

★NPO法人エルブとは

誰もが住みよい街を作っていくために、この街いっばいに草の根のようにたくさんのつながりを増やしたい。街のなかにひとりでも多く、障がい者や高齢者への理解や協力者を増やすために、あおば福祉会の福祉事業と並行するもう一つの活動の軸として設立されました。エルブとはフランス語で「草の根」という意味です。



エントランス

★多様な講座プログラムを開催

大人から子どもまでどなたでも参加できる講座プログラムを定期的に開催しています。無料で楽しめるものから、200円～500円程度参加費をいただくものもあります。

★実施講座・プログラム

〈大人向け〉

- ・介護予防体操

〈カルチャー〉

- ・フランス気分でティータイム
- ・うたごえサロン
- ・楽しくーからフランス語
- ・コントラクトブリッジ

〈リフレッシュ〉

- ・ボクシングdeエクササイズ

〈子ども向け〉

- ・親子で楽しくリトミック体操
- ・ヨーガ



キッズスペース

あおばケアセンター1F地域交流室エルブ

- 住所:杉並区天沼3-26-25 (荻窪駅徒歩6分)
- 問い合わせ:03-6383-6080

★今回はボクシングdeエクササイズを取材

元プロボクサーによる初心者向け「ボクシングdeエクササイズ」。毎月第三月曜日午後7時30分から1時間、参加費は無料。

動きやすい服装で、持ち物は室内用運動靴と飲み物です。気楽に参加できて一緒にスカッとできます！キャッチコピーは「痛くない、怖くない、ストレス解消、ダイエット」。開始から今年で12年目で、参加者は3歳児&ママから、リハビリを兼ねた80代の方まで、またカップルがふらりと来たりすることもあります。



サンドバッグとパンチングボール

★講座ではどんなことをしているの？

まずは準備体操から始まります。エア縄跳び&シャドーボクシングで身体を温めた後、元プロボクサーの講師を相手にミット打ちで、実際にパンチを打ち込む体験。ジャブ・アッパー・ワンツー・フックと動き回ります。徐々に参加者の息が上がってきました。でもここはボクシングジムではなく、ストレス発散やリフレッシュのためのボクシングエクササイズなので楽しむことが一番。一度参加したらやみつきになるかも！どなたでも気楽に参加してください。

★参加者の声

- ・最初は飛び込みで参加しましたが、グローブやサンドバッグも揃っていて元プロの指導が無料で受けられるのがすごいです。
- ・スポーツや地域で誰かと繋がりが、世界が広がりました。
- ・月に一度の開催が待ち遠しいです。
- ・自分のペースで楽しんでいます。



開催報告

●2月21日(土)

ドビュッシー入門 ～大田黒元雄が日本に初めて紹介した～

フランスを代表する作曲家ドビュッシーは、大田黒元雄が初めて本格的に日本に紹介しました。

前半はDVDで「月の光」など代表的な3曲。後半は小笠原先生所蔵の1923年イギリス製ゼンマイ式蓄音機で、「もう家のない子のクリスマス」など5曲を聴きました。先生がぜんまいを巻き、針を替えながら再生する様子も興味深く、当時の音色はやさしく心に残るものでした。



開催報告

●2月23日(月・祝)

みんなで遊ぼう！ ～かるた&すごろく～

三連休の最終日、親子連れなど約20名が3グループに分かれて楽しみました。

用意したのはナンテッタ・いみとりかるた・世界の国旗かるた・からだの部位かるた・杉並かるた・都道府県かるた・こども六法すごろく・杉並すごろくなど。

はじめは恥ずかしがっていた子どもたちも徐々に積極的になり、すすんで読む係をやったり、なかなか取れず悔しがったり、取れた時は嬉しさいっばいに喜んだり楽しく交流しました。



●3月1日(日)

春の子どもまつり

恒例の春の子どもまつりが約330名の来場者を迎え、賑やかに開催されました。



キャンディレイ



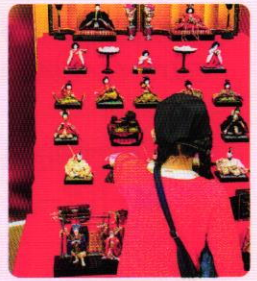
缶バッチ



1階多目的室



和洋菓子・パン販売



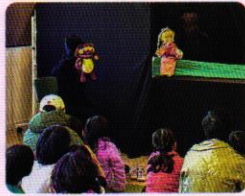
100歳のおひな様



折り紙



絵本読み聞かせ



人形劇



獅子舞



キャラクターデザイン応募

落語講座

～落語を体験してみよう～

●2月8日(日)

落語芸術協会真打・柳亭芝楽さんを講師に迎えた落語講座。前日からの雪で足元が心配でしたが、人気講座に当選した皆さんは時間に余裕をもって来場。期待に満ちた様子がうかがえました。前半は落語の魅力を学び、扇子や手ぬぐいを使った体験や、参加者を弟子に見立てたやりとりで会場に笑いが溢れました。後半は講師による演目「つる」で更に大きな笑いが起こりました。情景を思い描きながら聴く落語は、脳の活性化にも役立つそうです。



令和8年度定期総会

●4月28日(火)

2026.4.28現在

高井戸地域区民センターにおいて、当協議会の令和8年度定期総会が開かれました。

来賓をはじめ町会や商店会など地域団体の代表約70名が出席、令和7年度の事業報告・決算報告と令和8年度の事業計画・予算案が承認され、また新しい協議委員5名が紹介されました。熊谷会長から「子供や子育て世代を含む若い世代にも参加して頂ける催し物なども継続して企画して参りますので、引き続き皆様のご支援ご協力をお願いします。」とのメッセージが発せられました。



事業会計令和7年度決算報告・令和8年度予算(単位:円)

区分	令和7年度		令和8年度
	予算	決算	予算
収入の部			
区補助金	8,643,000	8,643,000	9,101,900
諸収入	304,000	235,909	302,000
繰越金	329,568	329,568	342,492
合計	9,276,568	9,208,477	9,746,392
委員活動費	3,843,000	3,652,500	3,744,000
事業費	4,873,000	4,669,542	5,460,900
支出の部			
事務局運営費	226,000	224,723	196,000
委員研修費	100,000	43,510	100,000
諸支出金	114,568	57,000	125,492
予備費	120,000	0	120,000
合計	9,276,568	8,647,275	9,746,392

協議会の委員(◎:部長、○:副部長)

役職・所属	氏名	住所
会長	熊谷 伸成	宮 前
副会長	西島 肇	狹 窪
	香取 真実	本天沼
会計監事	三原紀久恵	南狹窪
	望月 博元	狹 窪
総務部(経理担当)	◎杉原幸一郎	南狹窪
	○上田 昌子	清 水
	中島 圭子	宮 前
	河合 淳子	成田東
	鈴木 知子	南狹窪
	◎西島 肇	狹 窪
	○平沢 昌子	狹 窪
地域交流部	武山 尚道	清 水
	松尾 光	南狹窪
	町田 恵子	上 狹
	松浦 正博	宮 前
	◎香取 真実	本天沼
	○山中 靖之	南狹窪
	菊野 一雄	狹 窪
事業企画部	弘中 義夫	狹 窪
	竹田佳保利	狹 窪
	林 徳財	狹 窪
	蓮本 猛	狹 窪
	◎大石 正明	狹 窪
広報部	伊藤久美子	南狹窪
	三谷 啓子	上 狹
	深山 庸	天 沼
	山根由樹子	狹 窪
	事務局	事務局長
	職員	岩井 智子
		堀越 昇

講座などのご案内 ※詳細及びスケジュール変更などはホームページをご覧ください。

講座名	内容	開催日・時間・会場	定員	参加費	申込締切
家族が高齢になったら ～このサインを見逃すな～	身体の衰えや認知の低下を予防するための運動・食生活を学ぼう！ 講師：地域包括支援センター ケア24南荻窪職員	6月13日(土) 午前10時～12時 荻窪会議室	30名	無料	5月29日(金)
みんなで遊ぼう！ ～ボードゲーム～	いまどきの「ボードゲーム」でみんなで遊みましょう！ 詳細は下記の開催案内を参照	6月28日(日) 午前10時～12時 荻窪会議室	20名	無料	6月15日(月)
多肉植物の寄せ植え	一人一鉢、多肉植物の寄せ植えを行います。多肉植物の魅力に触れて、世界に一つだけのあなたの鉢を作ってみませんか。 講師：吉野華恵(グリーンアドバイザー)	7月11日(土) 午後1時半～3時 荻窪会議室	20名	2,000円	6月29日(月)

【講座の申込方法】 往復はがきに加え、荻窪地域区民センター協議会ホームページ(右の二次元コード)からも申込ができます。

応募締切の数日後に結果をご連絡します。応募者多数の場合は抽選です。

- ◆往復はがきの場合(1人1枚)①受講講座名②住所③氏名(フリガナ)④年齢⑤電話番号を明記の上、締切日必着で荻窪地域区民センター協議会(〒167-0052杉並区南荻窪2-28-13 荻窪会議室1階)宛お申し込みください。
 - ◆ホームページの場合受講希望の講座にアクセスし、フォームに沿って必要事項を入力し、お申し込みください。
- なお、ホームページの開催案内の掲載開始は申込締切日の概ね1か月前を予定しています。



郷土博物館分館 問合せ：☎5347-9801

区民参加型展示

「荻窪時間散歩(タイムトラベル) 北口駅前と戦後」

西棟1階 展示室

荻窪のまちには、戦後のマーケットを偲ばせる北口の商店街、そして、三庭園のある緑に恵まれた、南口の閑静な住宅街というふたつの顔があります。

どうしてこのようなまちが生まれたのでしょうか。

本展では『荻窪百点』を主宰した松葉襄氏が撮影・収集し続けた写真を中心に、荻窪駅北口の誕生から戦後、繁華街へと発展していく過程や、現在も残る戦後の面影や当時の思い出話などを紹介します。



【開催期間】令和8年5月16日(土)～6月28日(日)

- 場 所：杉並区立郷土博物館分館
(〒167-0032 杉並区天沼3-23-1 天沼弁天池公園内)
- 開館時間：午前9時～午後5時
- 休 館 日：毎週月曜日と第3木曜日(祝日・休日の場合は翌平日)
- 観 覧 料：無料

荻窪地域イベント情報

このコーナーに掲載ご希望の地域情報は

- FAX:03-5941-8633 ●Email:ogikubo-unkyo@fancy.ocn.ne.jp

荻窪地域区民センター協議会からのお知らせ

委員会の 日程

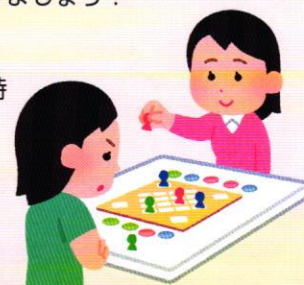
荻窪会議室 午後1時～
6月30日(火)・7月28日(火)・8月25日(火)
委員会は一般公開です。傍聴ご希望の方は事務局までお申し込みください。

開催案内

みんなで遊ぼう！ ～ボードゲーム～

将棋やチェス等、馴染み深いものもありますが、今回は「これか?」というものを揃えてみました。アクションもの、スピード勝負もの、知育もの。子どもも大人も一緒に真剣勝負です。子どもだけでも大人だけでも参加OK、みんなで一緒に遊みましょう！

- 日 時：6月28日(日)
午前10時～12時
- 会 場：荻窪会議室
- 定 員：20名
- 対 象：小学生以上
- 参加費：無料
- 申込締切：6月15日(月)



*家族で参加の場合も1名ずつの申込が必要です。

荻窪地域クイズ⑨

荻窪地域には、国の登録有形文化財(建造物)が7つ(5ヶ所)あります。

西郊ロッキング、旅館西郊本館
旧大田黒家住宅洋館、旧大田黒家住宅蔵
渡邊家住宅主屋
古宇田家住宅

もう1つは何でしょうか？

*答えは当協議会ホームページをご覧ください。

