

こんなときは

お気軽に

地域福祉コーディネーターに ご相談ください



お声がけください!

〈 こんなお悩みありませんか 〉



近所で
気になる人が
いる

自分に何か
できることは
ないかな?

今後の生活が不安
まずは話を聞いてほしい

「どこに相談したらいいかわからない」を
まずは受け止め、一緒に考えます。

※相談内容によってはすぐに解決に至らない場合もあります。相談者に寄り添い一緒に考えていきます。

地域福祉コーディネーターとは



地域の生活課題を発見し、地域住民や関係機関と協力しながら地域で支え合う仕組みを作ったり、ネットワークづくりをする福祉の専門職です。

地域福祉コーディネーター配置4地域・・・西荻・荻窪・高円寺・阿佐谷（令和8年度現在）

地域に出向き把握する

さまざまな場所に足を運び、日頃からの関係づくりに努め、住民などのお話をお聞きし、地域の困りごとを把握しています。

地域のことを考える

地域のみなさんと一緒に、困りごとを把握したり、「こんなことがしたい」「こんなまちだった良い」と話し合いをしています。

お問合せ先

杉並区社会福祉協議会
地域支援課 地域福祉推進係

☎ 03-5347-1017

杉並区在宅医療・生活支援センター
地域ささえあい連携推進担当

☎ 03-5335-7315

本事業は「杉並区地域支え合いの仕組みづくり事業」を受託して実施しています。

個別の支援

身近な場所での相談の受け止め

 どんなことをするの？

区民センターや地域のサロンなどに出向いて相談を聞いたり、出張相談会を開催したりしています。



地域活動の支援

地域活動の運営支援、
立ち上げ支援

 どんなことをするの？

居場所づくりの講座の実施や、場所探しなどを一緒に行います。助成金の活用や地域に向けた働きかけなどもしています。



地域づくりに向けた支援

生活課題を把握し、地域活動が活性化するための働きかけや、立場や世代を超え多様な人々が出会いとつながりと支え合う場づくり

地域に出向き把握する

地域生活課題を
把握する

 どんなことをするの？

住民向けのアンケート実施や、地域で実施している会議などに参加したり、関係者への聞き取りを通して生活課題を把握しています。



地域のことを考える

課題への理解を
深めるための場づくり

 どんな内容で実施するの？

地域で困りごとを抱えている方（生きづらさを抱えた方、不登校、ひきこもり、孤独・孤立など）の理解を深めるための機会を作っています。



ネットワークづくり

地域活動の活性化を
図るための話し合い
の場づくり

 どんなことをしているの？

住民、町会・自治会、民生・児童委員、NPO、ボランティア団体、社会福祉法人、民間企業などつながりを深め、地域の活動につながっています。



身体測定
できます

子育てきずなサロン
conico

子育て中やプレママの方々が気軽に集い、子育て中の悩みを相談できる仲間づくりとお子様の遊び場づくりの提供を目的としています。
お茶とお菓子を用意してお待ちしています。

会場の都合上、利用人数に限りがありますので、満員時のご利用頂けない場合がございます。ご了承ください。
conicoホームページの「お知らせ」で空き状況をご確認の上、ご来場ください。

開催日：毎月第2・3・4 水曜日
時間：10:00~12:00
会場：聖友ホーム ぴーちっこの家
協力金： 無 料

時間内出入り自由 駐輪場有
<https://conico.seiyuhome.org>



conico

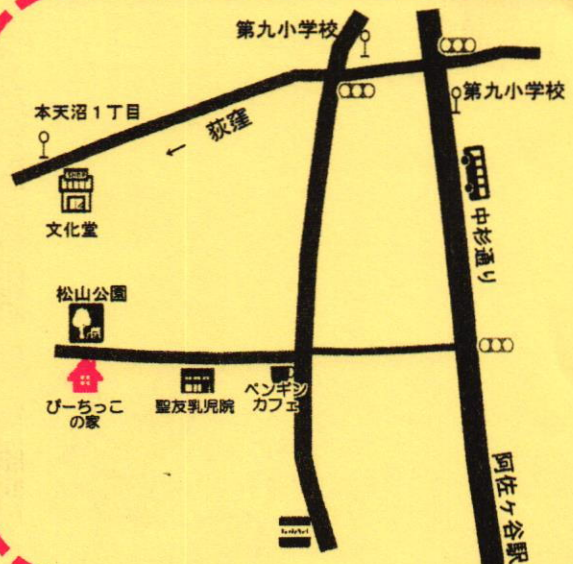
アクセス

社会福祉法人聖友ホーム ぴーちっこの家
杉並区阿佐谷北3-28-19
阿佐ヶ谷駅北口より徒歩10分
バス停「第九小学校」または
「本天沼1丁目」より徒歩3分

お問い合わせ

杉並区社会福祉協議会
☎ 03-5347-1017

運営 社会福祉法人 聖友ホーム
E-mail: conico@seiyuhome.org

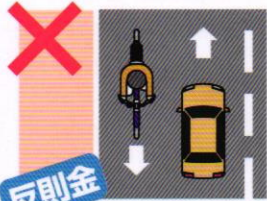


この事業は、杉並区の皆様からいただいた「歳末たすけあい運動」の募金により実施しています。

歩行者を優先
車道が原則
歩道は例外



車道の逆走



反則金
6,000円

ながらスマホ



反則金
12,000円



自転車の
ルールブックは
こちら

自転車にも **青切符制度** が導入されました
自転車のルールを守って、事故を防ごう！

暑熱順化に
有効な対策



ジョギング



ストレッチ



入浴



熱中症対策の
情報はこちら

今年も**猛暑**予想！**熱中症**の予防には
体を暑さに慣れさせる**暑熱順化**が重要！



東京都

かわら版

第5号



東京アプリはじめてみませんか？

今なら**11,000ポイント**もらえる！

便利！

行政サービスに
アクセスできる



うれしい！

イベント参加等で
ポイント貯まる



アプリのDLはこちら



※アプリのダウンロードとマイナンバーカードによる本人確認が必要です