

★おはなしの会★

4・18(木)

4:00~4:20

●対象:1年生~

「りぷりんとすぎなみ」
の皆さんによる絵本の
よみきかせの時間です。



★1ねんせい

みんなであそぼう★

2・9・16・23・30(火)

2:30~3:00

●対象:1年生



サバイバルドッジをするよ!

上級生タイム

毎週(月) 5:10~5:45

*対象 4年生以上・中高生

*内容は自分たちで決められます。

ティーンズタイム

毎週(火・木) 5:15~5:45

*対象 5年生以上・中高生

*内容は自分たちで決められます。

フリースタケ

毎週(水・金)

5:10~5:45

*対象 3年生以上・中高生

権利クイズ

Q 子どもの権利は、誰が持っている?

- ① 日本に住んでいる子どもだけ
- ② 大人にえらばれた子どもだけ
- ③ 世界中すべての子ども

答えはいちばん下に書いてあるよ!



「杉並区子どもの権利に関する条例」に関する内容を毎月紹介していきます!

子ども家庭部子ども政策係 区HP「子どもの権利」⇒
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>



クイズの答え ③すべての子ども

予告

ミステリーハウス

7/15(水) 1部 2:45~3:30
2部 3:45~4:30



<しかけ人会議>

- ① 6/24(水)4:00~5:00 おばけしかけの相談準備
- ② 7/1(水)4:00~5:00 準備作業
- ③ 7/8(水)4:00~5:00 準備作業
- ④ 7/14(火)4:30~5:00 リハーサル、当日の確認
- ⑤ 7/15(水) 本番 集合 2:00 解散 5:00

ミステリーハウス

しかけ人募集!!

ミステリーハウスのしかけ人を募集します。
どんなしかけや、おばけをやりたいか考えてね。
こわ~いおばけになりたい人大募集!

* 3年生以上 15人くらい

しかけ人会議に参加できる人

* 申込 6/10(水)~6/23(火)

しかけ人になりたい人、あつまれ!!

どんなおばけができるかな? 道具やししかけをみてみよう。

利用案内

★利用対象

0~18歳(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

※正午~午後 1:00 の時間は小学生以上は
利用できません

★今月のお休み

13日(土) 館内整理日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00~午後 5:00

*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受付けます。





天沼ゆうキッズだより



いつからでも参加できます。お子さんの成長に合わせて参加してください。

ミニプログラム	対象	日にち・時間	内容
★ぴょんぴょん タイム★ 	よちよち歩きの お子さんから	4・11・18・25(木) 11:00～11:40	親子で一緒に遊びながら、手遊びや体操・工作・絵本の読み聞かせなどを楽しめます。 (*11日はリミックです。申込が必要です。)
ゆうキッズスタート事業 ★コロコロよちよち タイム★ 	ねんねの 赤ちゃんから	5・19・26(金) 11:00～11:40 *12(金)は近隣小学校 開校記念日のため、 お休みです。	子育ての悩みや地域のプチ情報などをお母さん同士で気楽に話しながら、子育て仲間を作りましょう。 5日…計測・出張子どもセンター (協力:荻窪子どもセンター) (*19日はリミックです。申込が必要です。)
★遊戯室で午前中、コンビカーに乗れます。 1・8・15・22・29(月) 2・9・16・23・30(火) 3・10・17・24(水)			



親子リミック

森 貴子先生による楽しいリミックです。



11(木)11:15～11:45

- 対象：歩けるお子さんとその保護者
- 申込：5/28(木)～ 18組
定員になり次第締め切ります。児童館の窓口か電話で申し込んでください。

19(金)11:15～11:45

- 対象：ねんねの赤ちゃんとその保護者
- 申込：5(金)～ 18組
定員になり次第締め切ります。児童館の窓口か電話で申し込んでください。

権利クイズ

Q 子どもの権利は、誰が持っている？

- ①日本に住んでいる子どもだけ
- ②大人にえらばれた子どもだけ
- ③世界中すべての子ども



答えはいちばん下に書いてあるよ！

「杉並区子どもの権利に関する条例」に関する内容を毎月紹介していきます！

子ども家庭部子ども政策係 区 HP「子どもの権利」⇒
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>

クイズの答え ③すべての子ども



<土曜日のコンビカータイム>

6・20・27 11:00～12:00
1:00～2:00



天沼サロン

会場

令和8年 フェニックス杉並 地域交流スペース 2026年

6月

6/9

第2火曜日

歩く力を守るためのやさしいヒント～転倒予防のお話～

講師：東京衛生アドベンチスト病院リハビリテーション科
科長 上田 誠先生

先生のお話の後杉並健康づくりリーダーの会の皆様に
筋力測定(握力)をしていただきますのでいつもより長時間になります。

6/23

第4火曜日

オカリナの演奏

演奏者：オカリナの会の皆様

天沼ゆうゆう館でお稽古をされているグループの皆様で
今回初出演です。

7月

令和8年7月14日(第2火曜日)

●テーマ：頭と体の体操～コグニサイズ～ ●講師：ハウカンTokyo

令和8年7月28日(第4火曜日)

●テーマ：シナプソロジー ●講師：兵庫さとみさん

時間 午後1時30分～午後3時30分(出入り自由)

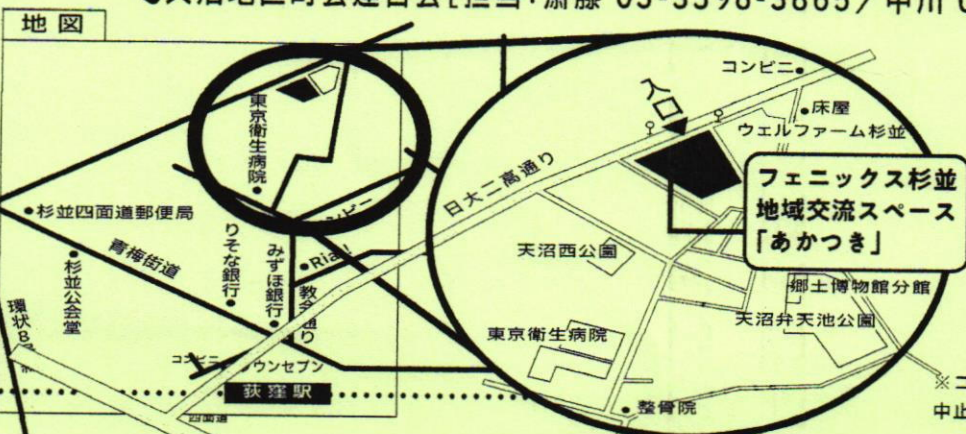
会場 フェニックス杉並 地域交流スペース ※ウェルファーム杉並の隣りの建物です

参加費 100円(茶菓代他)

問合せ ☎ケア24荻窪 03-3391-0888 ☎杉並区荻窪地域活動係 03-3398-8261

☎天沼地区町会連合会[担当：斎藤 03-3398-3865/中川 03-3398-0772]

※飲み物は各自ご持参



感染防止対策に留意しながら天沼サロンを再開しております。各自体調を整え、必ずマスク着用の上お出かけください

※コロナ感染状況により予告なく中止になることをご了承ください



天沼サロンは長寿応援ポイント対象事業です