



子育て応援券

子育て応援

杉並子育て応援券

ご利用可能コーナーあります

沼天本らふみこ

つばめまつり

5.17 日 10:00 ~ 15:00

アートイベント



ステージ



ワークショップ

事前申込制
5/1 ~ 申込受付開始



2F 第1集会室 多肉寄せ植え ¥1500

色とりどりの多肉植物を自由に組み合わせて自分だけの寄せ植えを楽しめます。はじめての方やお子さまでも安心してご参加いただけます♪

第1部 11:00~12:00
第2部 13:00~14:00
定員：各10名

講師：izu先生
多肉スタイリング協会®
多肉スタイリスト®

事前申込制
03-5310-4633
※5/1~申込受付開始※



第4集会室 トートバッグ&キャンディバッグキーホルダー ¥800

手形をぺったん！世界にひとつだけのトートバッグを作ろう♪手形から思い浮かぶ動物やお花など、自由に絵を描こう！キャンディバッグキーホルダーもセット♪

第1部 10:15~11:15
第2部 11:30~12:30
第3部 12:45~13:45
第4部 14:00~15:00
定員：各12名

事前申込制
03-5310-4633
※5/1~申込受付開始※




記念に親子の手形を残すことも♡

1F 多目的室 ステージ

タイムスケジュール

- 0:30~11:40 高齢者団体発表会
- 11:50~12:10 キッズダンス・日本大学教室小学生クラス・ぶあいぶすぽーいす
- 12:20~12:50 チアダンス・ナミーズ
- 13:00~13:20 ダブルダッチ・Be Color荻窪校
- 13:30~14:00 歌とピアノでなつかしの歌謡曲・JPOP (自主事業体験会)
- 14:15~14:45 こどもあつまれ〜！リトミックあそび (自主事業体験会)



高齢者団体発表会プログラム

- 貞声会 連吟：竹生島・猩々
- ゆうゆう娘+ワンボーイ 南京玉すだれ：ゆうゆう数え唄
- 天沼オカリナ オカリナ：四季の歌・野ばら
- 松柏会千寿会 踊り：笛吹川
- 天沼松柏会 歌：花・武田節
- 民友会 民謡：長者の山・舟漕ぎ流し唄
- 天沼白寿会盆踊り 盆踊り：東京音頭・杉並音頭


ラウンジ アートイベント ¥100

くじ引き付き

コミふら本天沼の窓と一緒に絵を描こう！

1Fラウンジに直接お越しください。順番にご案内します♪

100円玉でのお支払いにご協力お願いいたします



屋外駐輪スペース 荻窪地域区民センター協議会ブース

自分だけのオリジナル缶バッジを作ろう！ 無料

リリィCrepe@ケータリングカー

北海道産バターと小麦粉のブレンドにこだわった生地
杉並区永福で毎週水・金・土曜日に出店♪
日曜日は浜田山の柏の宮公園で出店♪

屋台

焼きそば(300円) フランクフルト(200円)
かき氷(150円)



コミュニティふらっと本天沼

※休館日※ 毎月第1・第3月曜日

🏠 杉並区本天沼2-12-10 ☎ 03-5310-4633

「荻窪駅」(北口)から徒歩15分
「荻窪駅」(北口)から関東バス3番のりばから「天沼小学校」または「稲荷横丁」下車、徒歩3分

駐輪場に限りがあるため可能な方は徒歩でのご来場にご協力ください

主催：杉並区/運営団体：NPO法人障害者就労支援センターどんまい福祉工房
協力：荻窪地域区民センター協議会/天沼中学校/NPO法人ゆるゆるma~ma/NPO法人介護者応援団
ハートtoアート/Uptown Koenji Gallery/多肉スタイリング協会/リリィCrepe

