

天沼サロン

会場

令和8年

フェニックス杉並 地域交流スペース

2026年

5月

5/12

第2火曜日

手品とトーク

講師：西村 昇さん

おしゃべりしながらマジック？
マジックをしながらおしゃべり？
相変わらずお元気な西村さんと楽しいひと時をご一緒に！

5/26

第4火曜日

ピアノの演奏

演奏者：池田 洋子さん

毎年お世話になっております池田さんの演奏です。
今年は簡単なりハビリ体操もご紹介いただきます。
ご一緒にどうぞ！

6月

令和8年6月9日（第2火曜日）

- テーマ：歩く力を守るためのやさしいヒント～転倒予防のお話～
- 講師：東京衛生アドベンチスト病院リハビリテーション科 科長 上田 誠先生

令和8年6月23日（第4火曜日）

- テーマ：オカリナの演奏 ●演奏者：オカリナの会の皆様

時間 午後1時30分～午後3時30分(出入り自由)

会場 フェニックス杉並 地域交流スペース ※ウェルファーム杉並の隣の建物です

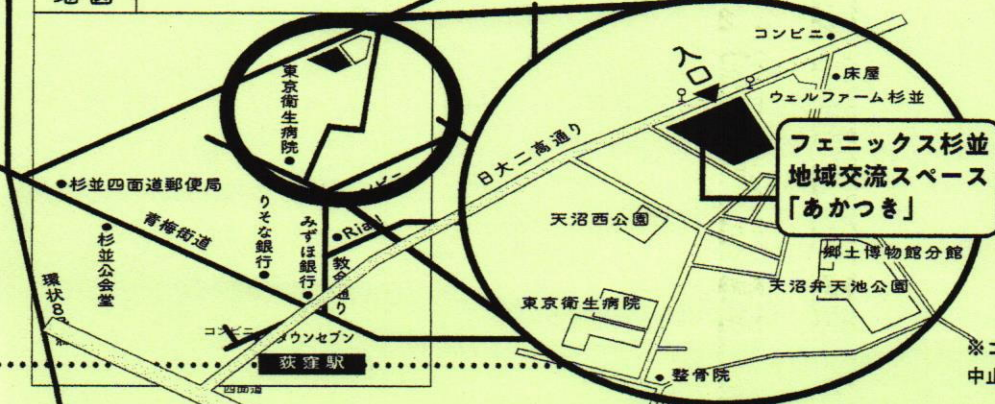
参加費 100円(茶菓代他)

問合せ ☎ケア24荻窪 03-3391-0888 ☎杉並区荻窪地域活動係 03-3398-8261

☎天沼地区町会連合会[担当:斎藤 03-3398-3865/中川 03-3398-0772]

※
く各飲
だ自み
さご物
い持は
参

地図



感染防止対策に留意しながら天沼サロンを再開しております。各自体調を整え、必ずマスク着用の上お出かけください

※コロナ感染状況により予告なく中止になることをご了承ください



天沼サロンは
長寿応援ポイント
対象事業です

小学生向け

<発行>
杉並区子ども家庭部
児童青少年課
天沼児童館



2026年 5月 あまぬまじどうかん

〒167-0032 杉並区天沼1-6-25 ☎03(3398)8717



**1ねんせい
みんなであそぼう**

12、19、26(火) ●対象 1年生
2:30~3:00

5月は
ドッジボール
をするよ!

★おはなしの会★

14(木)4:00~4:20

●対象:1年生~

「りぶりんとすぎなみ」の
皆さんによる絵本の
読み聞かせの時間です。

知ってほしい! **子どもの権利**

●**子どもが安心して暮らすために
大切なものだよ。**

●**すべての子どもが生まれながらに
持っているよ。**

「杉並区子どもの権利に関する条例」に関する内容を毎月紹介
していきます!

子ども家庭部子ども政策担当 区HP「子どもの権利」⇒

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>

上級生タイム

毎週(月) 5:10~5:45
*対象 4年生以上・中高生
*内容は自分たちで決められます。

ティーンズタイム

毎週(火・木) 5:15~5:45
*対象 5年生以上・中高生
*内容は自分たちで決められます。

フリーバスケ

毎週(水・金)
5:10~5:45

*対象 3年生以上・中高生

<利用案内>

***5月5日(火)こどもの日は開館します。(9:00~5:00)
正午~午後1時の時間は乳幼児親子のみ利用できます。**

- ★利用対象
0~18歳
(未就学児には付き添いが必要です。)
- ★利用時間
月~金曜日 午前10:00~午後6:00
土曜日 午前9:00~午後5:00
※正午~午後1:00の時間は小学生以上は
利用できません。

- ★今月のお休み
3日(日) 憲法記念日
4日(月) みどりの日
6日(水) 振替休日
7日(木) こどもの日の振替休館日
9日(土) 館内整理日

- ★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)
日曜日 午前9:00~午後5:00
*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。
*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。
*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受付けます。







5月

天沼ゆうキッズだより

乳幼児親子向け

いつからでも参加できます。お子さんの成長に合わせて参加してください。

ミニプログラム	対象	日にち・時間	内容
★ぴょんぴょん タイム★ 	よちよち歩きのお子さんから	14・21・28(木) 11:00~11:40	親子で一緒に遊びながら、手遊びや体操・工作・絵本の読み聞かせなどを楽しみます。
ゆうキッズスタート事業 ★コロコロ よちよちタイム★ 	ねんねの赤ちゃんから	1・15・22・29(金) 11:00~11:40	子育ての悩みや地域のプチ情報などをお母さん同士で気楽に話しながら、子育て仲間を作りましょう。 親子遊びや手形工作などのプログラムもあります。※1日は計測があります

★遊戯室で午前中、コンビカーに乗れます。

11・18・25(月) 12・19・26(火)
13・20・27(水)



知ってほしい! 子どもの権利

- 子どもが安心して暮らすために大切なものです。
- すべての子どもが生まれながらに持っています。



「杉並区子どもの権利に関する条例」に関する内容を毎月紹介していきます!
子ども家庭部子ども政策担当 区HP「子どもの権利」→
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>



〈土曜日のコンビカータイム〉

2・16・23・30

午前 11:00~12:00

午後 1:00~2:00



予告



親子リトミック

森 貴子先生による楽しいリトミックです。



6/11(木)11:15~11:45

●対象：歩けるお子さんとその保護者

●申込：5/28(木)～ 18組

定員になり次第締め切ります。児童館の窓口か電話で申し込んでください。

令和8年

天沼村総鎮守 熊野神社

例大祭

6月6日(土)

14時30分 子供神輿渡御 例年より、30分早まります

事故防止のため5歳より参加可、サンダル禁止でお願いします

16時 夜店開始

17時ごろ 子供スイカ割り 大人はご遠慮ください、整理券配布します

18時30分 盆踊り・ポップダンス・和太鼓演舞・空手演武

6月7日(日)

11時 式典 境内よりご覧いただけます

14時 子供神輿渡御 例年より、30分早まります

14時30分 事故防止のため5歳より参加可、サンダル禁止でお願いします

16時 夜店開始

17時ごろ 子供スイカ割り 大人はご遠慮ください、整理券配布します

18時30分 サクソフォン四重奏・和太鼓演舞・浦安の舞



例大祭 駐輪場廃止のお知らせとお願い

境内の安全確保の為、今年も例大祭の駐輪場(臨時駐輪場含む)を廃止と致します。
神社周辺の違法駐輪はご近所の迷惑となりますので、皆様おやめ下さい

お祭のお手伝いを募集しております。
お気持ちのある方は、
神社の者にお声がけ下さい。

