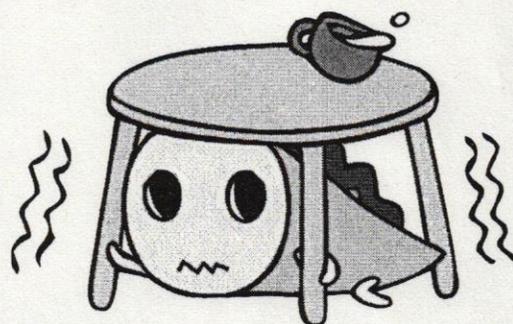


# 天沼地区8町会 合同防災訓練

- 1 訓練日時 令和8年3月1日(日)  
午前10時から正午(予定)  
※9時50分集合
- 2 集合場所 天沼小学校 校庭
- 3 訓練場所 天沼小学校 校庭及びアリーナ  
※上履き(スリッパ)をお持ちください
- 4 訓練内容 起震車体験、災害時のトイレ組立訓練、  
煙体験ハウス、消火器訓練、応急救護訓練 など  
(一部変更の場合あり)
- 5 その他 悪天候の場合は屋根のあるスペースや屋内で実施、  
または中止となる場合があります。



主 催 : 天沼地区防災会連合会  
協 力 : 荻窪消防署天沼出張所、杉並区防災課  
問合せ : 各町会へお問い合わせください



## 子育て講演会

参加  
無料

# 中学年からのトリセツ

## 9歳の壁にどう向き合う？

最近親の言うことを聞かなくなった

宿題や身の回りのことをちゃんとやらなくなった

友だちとのトラブルが増えた…

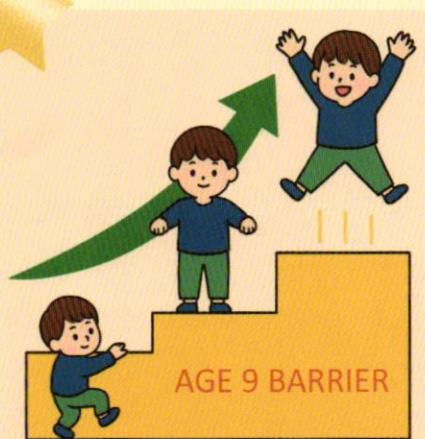
小学校中学年ごろから起こるこんな行動は「9歳の壁」とも呼ばれ、実は子どもの成長の証でもあります。このような行動にどう対応したらいいか、正しい「トリセツ」を理解していきましょう。



2 / 14 (土) 10:00~11:30

コミュニティふらっと本天沼  
多目的室

※履物をご持参ください



講師：山川恵子

(保健学博士・公認心理師)

大学で心理学を教えながら、学習支援教室「たんぽぽ」を運営するとともに、東京都公立学校のスクールカウンセラーとしても活動しています。子どもと保護者の気持ちに寄り添いながら、一人ひとりに合った支援を大切にしています。

お問い合わせ先：事務局 大橋 amanumachikyousi2025@gmail.com

コミュニティふらっと本天沼 03-5310-4633

☆参加希望の方はQRコードから申し込みください。



# 天沼サロン

会場

令和8年 フェニックス杉並 地域交流スペース 2026年

2月

2/10

第2火曜日

## 日本舞踊と民族舞踊

演技者：岡村厚子母娘さん他

藍川流の日本舞踊と各地の民族舞踊をご披露いただきます。  
ご一緒にお楽しみください。

2/24

第4火曜日

## 健康測定会

講師：健活プロジェクト担当者(M・Y会社)

皆様おひとり、おひとりに測定をしていただきます。  
手や腕をおくだけで簡単に測定でき、すぐに結果がわかります。

3月

令和8年3月10日(第2火曜日)

テーマ：健康体操

講師：藤江喜美子さん

令和8年3月24日(第4火曜日)

テーマ：琴伝流 大正琴の演奏

演奏者：ハミングバードのみなさま

※飲み物は各自ご持参ください

時間 午後1時30分～午後3時30分(出入り自由)

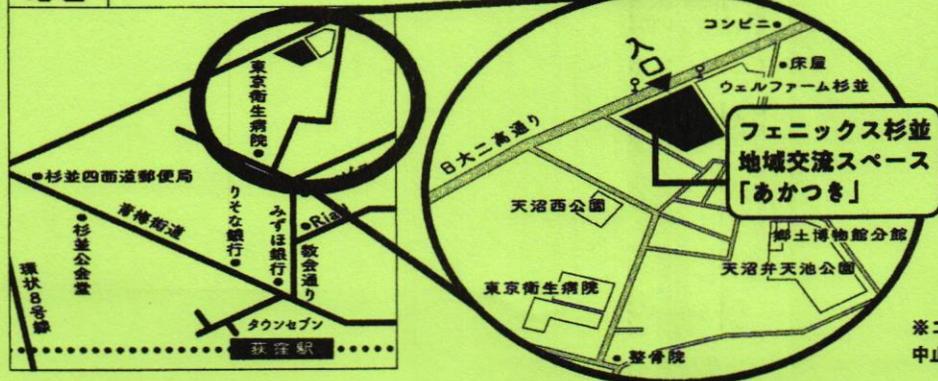
会場 フェニックス杉並 地域交流スペース ※ウェルファーム杉並の隣の建物です

参加費 100円(茶菓代他)

問合せ ケア24荻窪 03-3391-0888 ☎杉並区荻窪地域活動係 03-3398-8261

☎天沼地区町会連合会[担当：斎藤 03-3398-3865/中川 03-3398-0772]

地図



感染防止対策に留意しながら天沼サロンを再開しております。各自体調を整え、必ずマスク着用の上お出かけください

※コロナ感染状況により予告なく中止になることをご了承ください



天沼サロンは長寿応援ポイント対象事業です