

# 春

## 地域 お花見会 交流

コミュニティふらつと本天沼

2026  
TUE 3.31  
11:00 - 14:30



事前申込制  
03-5310-4633  
3月1日より受付開始!

# お花見会 先着70名様

屋外



事前申込制  
3/1より申込受付

雨天の場合屋内に変更します

コミふら本天沼の桜の木を眺めながら、杉並の名店料理を一度に楽しみましょう！  
話に花を咲かせ、地域の絆を深めるあたたかなお花見交流会です



## 【時間】

11時半-14時半  
※受付開始11時15分

## 【料金】

大人(高校生以上) ...1,100円  
小中学生 ...550円  
未就学児 ...330円

## ワークショップ

第2・3集会室



### お花見スノードーム ¥300

桜がひらひら舞うお花見スノードームを作ろう！



時間 各定員20名

- ①11:00~11:20
- ②13:30~13:50

※第1部はお花見会よりも前のお時間にスタートしますのでご注意ください



第4集会室

競技用

### けん玉・ヨーヨー・こま体験 ¥無料

世界中のヨーヨーを取り扱っているスピギアさんにお越しいただき、競技用のヨーヨーを体験しましょう！(申込不要)



## つきたてお餅

屋外

### お餅販売 ¥100

つきたてのお餅を販売します♪食後のデザートにいかがですか？



### お餅つき体験 ¥無料

杵と臼でお餅つきを体験しましょう！

## カラオケタイム

多目的室 ¥無料

思い出の一曲をもう一度歌うのが好きな方も、聴くのが好きな方も大歓迎！春のひとときを歌声と一緒にどうぞ♪



ワークショップ・カラオケ・餅つき体験はお花見会にご参加の方限定となります。ワークショップのみでのお申し込みは出来ませんのであらかじめご了承ください。

## コミュニティふらっと本天沼

杉並区本天沼2-12-10

03-5310-4633

※雨天の場合屋内に変更して行います  
※お食事はお持ち帰りできません  
※当日は当館の駐輪場はご利用できません



みてみよう  
やってみよう

## パントマイム

11(水) 4:00~4:45

パントマイムってなんだろう?

さくら先生の楽しいパントマイムショーを見て  
みんなもやってみよう!

講師 山本 さくらさん

- 対象: 1年生~
- 申込: 2/25(水)~ 30人程度  
定員になり次第、しめきります。

## 「オリジナルキーホルダー」 をつくろう

24(火) ① 2:00~3:00  
② 3:30~4:30

- 対象: 1年生~
- 申込: 3/10(火)~  
各回 20人まで

●各回定員になり次第  
しめきります。

\*新1年生のプレゼント用も作ります。



## レッツ♪♪ 千アダンス

講師 中村陽子先生

6(金)

4:00~5:00

13(金)

4:00~5:30

●申込は終了しています。



## 音楽あそび

~いろいろな楽器をさわってみよう~

27(金) 11:00~11:45

音楽やうたにあわせて  
あそびましょう。

めずらしい楽器も  
さわってあそべます!!  
たのしい日。

講師 渡辺 晶子さん

- 対象: 1年生~
- 申込: 13(金)~ 30人程度  
定員になり次第しめきります。

## 1年生おめでとう会

【4月22日(水)】

### 出演者スタッフ募集

「1年生おめでとう会」で  
一輪車、けん玉、コマ、その他  
児童館の楽しい遊びを  
紹介したい人、当日の司会や  
ゲームを担当したいスタッフも  
募集します。

●申し込み: 3/17(火)  
~3/31(火)

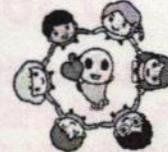
●対象: 1年生~



知ってほしい!

すべての子どもは  
権利を持っています

その6  
こべつ ひつよう おう しえん う けんり  
「個別の必要に応じて支援を受ける権利」



- 違いを理由に  
差別されません
- その子に合った  
サポートをしてもらえます

図HP「杉並区子どもの権利に関する条例」  
子ども政策担当課

<https://www.city.suganami.tokyo.jp/s059/kodomookenri/zyourei.html>



### 上級生タイム

毎週(月) 5:10~5:45

- \*対象 4年生以上・中高生
- \*内容は自分たちで決められます。

### ティーンズタイム

毎週(火・木) 5:15~5:45

- \*対象 5年生以上・中高生
- \*内容は自分たちで決められます。

### フリーバスケ

毎週(水・金) 5:10~5:45

- \*対象 3年生以上・中高生
- \*13日は千アダンスで使用するため  
お休みです。

### どきどきハートの

★おりがみワークショップ★

18(水) 3:00~4:30

●対象: 1年生~

「どきどきハート」の皆さんによるおりがみ  
の時間です。



### ★おはなしの会★

5(木) 4:00~4:20

19(木) 4:00~4:30

※19日は「スペシャル」!

●対象: 1年生~

協力 りぶりんとすぎなみ



### ★1ねんせい

みんなであそぼう★

3・10・17(火)

3:30~4:00

●対象: 1年生



### 児童館「直接来館」制度のご案内

放課後に、学校から直接児童館に遊びに来ることができます。詳細は、児童館までお問い合わせください。

- \*利用には保護者による事前の登録が必要です。
- \*今年度利用している方も、改めて新年度の登録をお願いします。

\*新1年生の利用は、5月の連休明けからです。

令和8年度の申込受付期間  
3月3日(火)~17日(火)



### 「小学生のランチタイム」のご案内

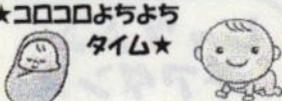
学校長期休業期間中、児童館内で持参したお弁当を食べることができます。詳細は児童館までお問い合わせください。

- \*利用には保護者による事前の申込が必要です。
- \*学童クラブに在籍していない、区内在住または区内へ通学する小学生が対象です。

令和8年度の申込受付期間  
3月3日(火)~17日(火)



いつからでも参加できます。お子さんの成長に合わせて参加してください。

ミニプログラム ゆうキッズスタート事業	対象	日にち・時間	内容
★ココロよちよち タイム★ 	ねんねの 赤ちゃんから	5(木) 11:00~11:40	子育ての悩みや地域のプチ情報などをお母さん同士で気楽に話しながら、子育て仲間を作りましょう。(5日…計測)
★ぴんぴん タイム★ 	よちよち歩きのお子 さんから	6(金) 11:00~11:40	親子で一緒に遊びながら、手遊びや体操・工作・絵本の読み聞かせなどを楽しみます。

〈土曜日のコンピカータイム〉  
7・21・28 午前 11:00~12:00  
午後 1:00~2:00  
(7日の午前は、入会説明会のためお休みです。)

★遊戯室で午前中、コンピカーに乗れます。  
2・9・16・23(月) 3・24(火)  
4・11・18(水) 19(木)

児童館第3ブロック子育て支援講演会

阿佐谷児童館・馬橋児童館・天沼児童館・フラザ成田西

親子でHAPPYになる♪うたとあそび  
12(木) 10:30~11:30

あそびうたやふれあいあそび、絵本などを  
楽しみながら、愛着関係をより豊かに  
育めるようなお話を聞いてみましょう。

講師:福田 翔さん

8年間の保育士勤務を経て、フリーのあそびうた作家として  
活動。保育園・幼稚園・児童館などでのコンサートや講習会、  
子ども向けテレビ番組への出演や楽曲提供、保育専門誌への  
連載などをなさっています。

※対象 乳幼児親子

※申込:2月19日(木)から 20組まで

定員になり次第締め切ります。天沼児童館の窓口か  
電話で申し込んでください。

ボールプール広場と

電車広場

10(火)

10:30~11:45

遊戯室で、ボールプールや

フラレールで遊べます。

わんぱく広場

17(火)

10:30~11:45

遊戯室で、

滑り台・大きな車

トンネルなど

大きな遊具で遊べます。

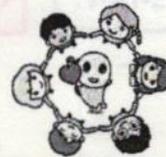
知ってほしい!

すべての子どもは

権利を持っています

その6

「個別の必要に応じて支援を受ける権利」



- 違いを理由に  
差別されません
- その子に合った  
サポートをしてもらえます

区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒  
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/e053/kodomonoren/kyousei.html>



春のきらめきコンサート

13(金) 11:00~11:45

クラシックやアニメの曲などを

ゆたたいと楽しみましょう。

児童館でのコンサートは

お子さんが泣いても大丈夫です♪

対象:乳幼児親子

定員:先着40組程度

申込:当日直接児童館へ

～演奏～

ヴァイオリン:高橋あゆみさん

ヴィオラ:大貴聖子さん

チェロ:河村 治さん

フルート:久保考世さん

<利用案内>

★利用対象

0~18歳(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

小学生以上

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

※正午~午後 1:00の時間は小学生以上は  
利用できません。

★今月のお休み

14日(土) 館内整理日

20日(金) 春分の日

★サンカード利用の日

(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00~午後 5:00

※利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

※小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

※団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。

# 天沼サロン

会場

令和8年

フェニックス杉並 地域交流スペース

2026年

3月

3/10

第2火曜日

## 健康体操

講師：藤江喜美子さん

恒例になりました藤江さんご指導による健康体操です。  
椅子に座ったままで無理なくできる健康体操をご一緒に！

3/24

第4火曜日

## 琴伝流 大正琴の演奏

演奏者：ハミングバードのみなさま

アンサンブルを中心に杉並区内各地域でボランティア演奏活動  
をしている琴伝流大正琴グループです。演奏を聴いたり、  
ご一緒に歌ったりと楽しいひと時をご一緒に！

4月

令和8年4月14日（第2火曜日）

●テーマ：紙芝居 ●講師：那須克彦さん

令和8年4月28日（第4火曜日）

●テーマ：朗読 ●講師：荒川紀美江さん

時間 午後1時30分～午後3時30分(出入り自由)

会場 フェニックス杉並 地域交流スペース ※ウェルファーム杉並の隣りの建物です

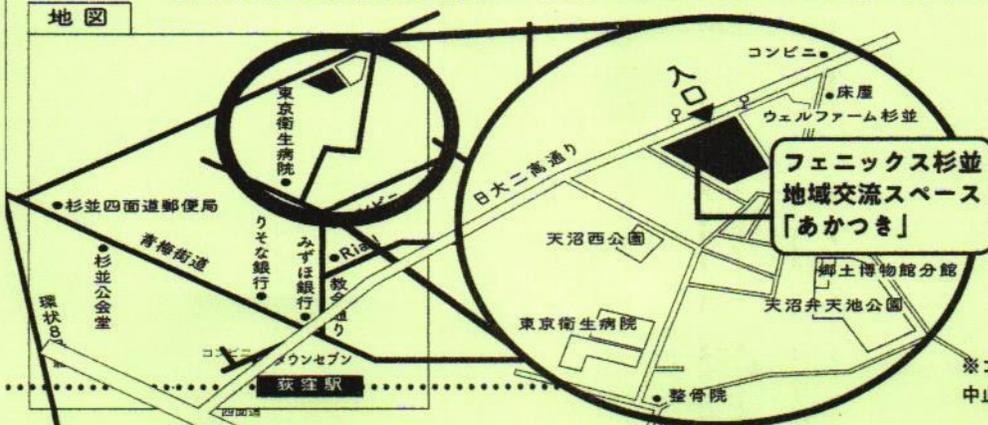
参加費 100円(茶菓代他)

問合せ ☎ケア24荻窪 03-3391-0888 ☎杉並区荻窪地域活動係 03-3398-8261

☎天沼地区町会連合会[担当:斎藤 03-3398-3865/中川 03-3398-0772]

※飲み物は各自ご持参ください

地図

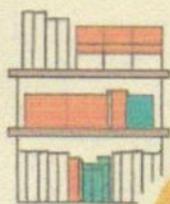


感染防止対策に留意しながら天沼サロンを再開しております。各自体調を整え、必ずマスク着用の上お出かけください

※コロナ感染状況により予告なく中止になることをご了承ください



天沼サロンは長寿応援ポイント対象事業です



# まちの懇談会

テーマ「だれにでも安全でやさしいまち」

【日 時】 令和8年3月12日(木)

13時30分 開始

【場 所】 天沼中学校 体育館

天沼中学校3年生90人と語ろう！

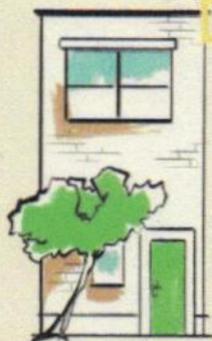


中学生と地域の未来を語る懇談会です。皆さまから出たご意見等は、杉並区教育委員会学校支援課と共有させていただき今後の活動に活かさせていただきます。中学生とお話しできる貴重な機会となりますので、ぜひご参加いただきますようお願いいたします。



皆様お誘いあわせの上、ご参加ください♪

参加申し込み不要です  
履物のご用意不要です



お問い合わせ先：事務局 大橋 amanumachikyousi2025@gmail.com

天沼児童館館長 田丸裕一 03-3398-8721