



## 子育て講演会

参加  
無料

# 中学年からのトリセツ

## 9歳の壁にどう向き合う？



最近親の言うことを聞かなくなつた

宿題や身の回りのことをちゃんとやらなくなつた

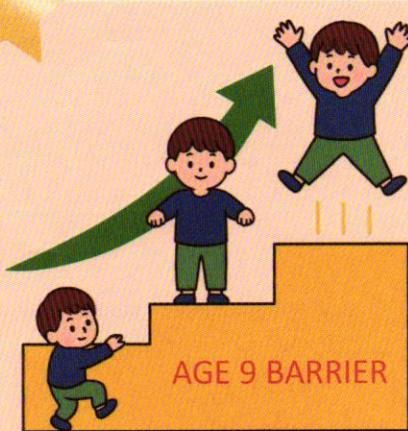
友だちとのトラブルが増えた…

小学校中学年ごろから起こるこんな行動は「9歳の壁」とも呼ばれ、実は子どもの成長の証でもあります。このような行動にどう対応したらいいか、正しい「トリセツ」を理解していきましょう。

2/14(土) 10:00~11:30

コミュニティふらっと本天沼  
多目的室

※履物をご持参ください



講師: 山川恵子  
(保健学博士・公認心理師)

大学で心理学を教えながら、学習支援教室「たんぽぽ」を運営するとともに、東京都公立学校のスクールカウンセラーとしても活動しています。子どもと保護者の気持ちに寄り添いながら、一人ひとりに合った支援を大切にしています。

お問い合わせ先: 事務局 大橋 amanumachikyousi2025@gmail.com

コミュニティふらっと本天沼 03-3398-8721

☆参加希望の方はQRコードから申し込みください。



令和8年4月1日から、自転車も交通反則通告制度が始まる！

# 警察官にまいてみよう

ワカラナイ

自転車は歩道を走れないの？

シンパイ

反則の対象は？  
違反してしまったら？



警視庁の防犯アプリ  
「Digi Police（デジポリス）」  
ご案内もあるよ

## 交通安全出張講座

講師：荻窪警察署交通総務課・生活安全課

令和8年 2/18 (水)

10:30-12:00

参加費無料

申込み

どなたでも参加OK

不要



お履物を  
ご持参ください

場所

天沼中学校 西校舎 2階 視聴覚室  
杉並区本天沼3丁目10-20

地域にお住まいの方なら、どなたでもご参加いただけます。ご来場の際は、天沼中学校北側の正門よりお入りください。

※自転車を停めるスペースには限りがあります。できるだけ徒歩でのご来場にご協力ください。

お問い合わせ

天沼中学校PTAメールアドレス  
amachupta2025@gmail.com  
天沼児童館 電話 03-3398-8717

天沼中学校区地域教育推進協議会・杉並区教育委員会共催



## 3(火) けん玉講習会

けん玉がじょうずになるコツをおしえてもらおう♪

先生: 吉村 泰 五段



① 3:00~3:40 &lt;初級&gt;

はじめてから皿にのせられる人まで(20人まで)

② 3:45~4:00 &lt;名人のすご技をみよう!&gt;

(申し込んだ人全員)

③ 4:05~4:45 &lt;中級・上級&gt;

とめけんができる人から(20人まで)

●対象: 1年生~ ●申し込み: 1/20(火)~

定員になり次第しめきります。

申込書配布 1/19(月)~

## 「手織りのマフラーをつくろう」



1回目 1/21(水)

2回目 1/28(水)

3回目 2/4(水)

時間…3:00~5:00

※3回でしあげます。

申込は終了しています。  
申込んだ人は、忘れずに  
参加してください。

## レッツ♪♪チアダンス

講師 中村陽子先生

楽しくおどってみよう!

3回で1曲が踊れるように練習します。

1年生歓迎会でも発表しよう。



① 2/27(金)4:00~5:30

② 3/6(金)4:15~5:15

③ 3/13(金)4:15~5:15

●対象1年生~

3回参加できる人 15人

●申込 2/13(金)~

定員になり次第しめきります。

申込書配布 2/12(木)~

## 上級生タイム

毎週(月) 5:10~5:45

\*対象 4年生以上・中高生

\*内容は自分たちで決められます。

## ティーンズタイム

毎週(火・木) 5:15~5:45

\*対象 5年生以上・中高生

\*内容は自分たちで決められます。

## フリーバスケ

毎週(水・金) 5:10~5:45

\*対象 3年生以上・中高生

ときどきハートの  
★おりがみワークショップ★

18(水)3:00~4:30

●対象: 1年生~



協力「ときどきハート」

## ★おはなしの会★

5・19(木)

4:00~4:20

●対象: 1年生~



協力 りぶりんとすぎなみ

## ★1ねんせい!

みんなであそぼう★

3・10・17・24(火) 3:30~4:00

●対象: 1年生



「こま・けん玉遊び」

## &lt;利用案内&gt;

## ★利用対象

0~18歳(未就学児には付き添いが必要です)

## ★利用時間

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

※正午~午後 1:00 の時間は小学生以上は利用できません。

## ★今月のお休み

11日(水) 建国記念の日

14日(土) 館内整理日

23日(月) 天皇誕生日

## ★サンカード利用の日

(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00~午後 5:00

\*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

\*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

\*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。



## 天沼ゆうキッズだより



いつからでも参加できます。お子さんの成長に合わせて参加してください。

ミニプログラム	対象	日付・時間	内容
<b>ゆうキッズスタート事業 ★コロコロよちよち タイム★</b> 	<b>ねんねの 赤ちゃんから</b>	<b>5・26(木) 11:00～11:40</b>	子育ての悩みや地域のチラシ情報などをお母さん同士で気軽に話しながら、子育て仲間を作りましょう。 6日…計測 (*12日はベビーマッサージ、19日はリトミックになります。申込が必要です。)
<b>★ぴょんぴょん タイム★</b> 	<b>よちよち歩きの お子さんから</b>	<b>6・13・20・27(金) 11:00～11:40</b>	親子で一緒に遊びながら、手遊びや体操・工作・絵本の読み聞かせなどを楽しめます。

★遊戯室で午前中、コンビカーに乗れます。  
**2・9・16(月) 3・17(火)  
4・18・25(水)**



〈土曜日のコンビカータイム〉  
**7・21・28 午前 11:00～12:00  
午後 1:00～2:00**

## ベビーマッサージ

**12(木) 11:15～11:45**



- 講師：山口 あやこ先生
- 対象：一ヶ月健診終了～6ヶ月くらいまでの  
ねんねの赤ちゃんとその保護者
- 申込：1/29(木)～15組まで  
定員になり次第締め切ります。児童館の窓口か  
電話で申し込んでください。

## ポールプール広場と電車広場

**10(火)  
10:30～11:45**



遊戯室で、ポールプールや  
プラレールで遊べます。

## わんぱく広場

**24(火)  
10:30～11:45**



遊戯室で、滑り台・大きな車・  
トンネルなど大きな遊具で遊べます。

## 親子リトミック



森 貴子先生による楽しいリトミックです。

**19(木) 11:15～11:45**

- 対象：ねんねの赤ちゃんとその保護者
- 申込：6(木)～18組まで  
定員になり次第締め切ります。児童館の  
窓口か電話で申し込んでください。

知ってほしい！ すべての子どもは  
権利を持っています

## その5「守られる権利」

- 心や体が傷つくことから  
守られるよ！
- 傷ついたときはすぐに  
助けてもらえるよ！

区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」=  
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.htm>

