

令和6年度すぎなみスポーツアカデミー 子どものスポーツ応援講座
主催:杉並区 協力:桃井第一小学校学校支援本部
主管:(公財)杉並区スポーツ振興財団 (問い合わせ先:5305-6161)

令和7年2月6日

桃井第一小学校のみなさんへ

ボールのスロー＆キャッチ

みなさん とおく じょうず な おも な
さんは ボールを 遠くまで、上手に 投げられますか？ ボールを 思うように 投げたり、とったり
できると、もっと スポーツが 楽しくなります。
今日は、やきゅう わだい かつやく せんせい
こんかい たの おし ともだち さんか
野球や 話題の スポーツ「Baseball5」で 活躍している 先生が
楽しく 教えてくれます。お友達やおうちの人と ぜひ 参加して ください！
(大人は 参観のみ)



◆日時・場所:3月2日(日)桃一小体育館

第1部:1~2年生対象 9:30~10:30 (9:10 受付開始)

第2部:2~6年生対象 11:00~12:00 (10:40 受付開始)

* 人数調整のため、2年生のみどちらの部でも参加可能とします

◆講師:宮之原 健(Baseball5 日本代表、元プロ野球選手[BCリーグ])

◆参加費:500円(保険料含む)

◆持ち物:参加費、上履き、水筒、タオル

保護者の方へ

ボールを投げる動き、捕る動きは様々なスポーツに共通する動作です。投げて捕るうえで必要な動きやボールの扱い方を知ることで、球技だけでなく多くのスポーツにつなげることができます。楽しみながら体験し、スロー＆キャッチの達人を目指します。ボールは柔らかいボールを使用するので、安全で楽しく体験できます。保護者の方の参観もOKです。

☆事業の記録のため、写真撮影を行います。撮影した写真は杉並区、公益財団法人杉並区スポーツ振興財団のホームページや広報誌等、広報活動に使用する場合があります。

キリトリ 「ボールのスロー＆キャッチ」参加申込書

参加児童名 : 年 組 保護者名

電話番号 : (携帯など緊急時に連絡のつく電話番号)

★参加費 500円(保険料含む)は、封筒に入れて「参加児童名・学年・組」を明記の上、
当日(3月2日)受付にお持ちください。

締め切り 2月14日(金) 担任の先生 → 副校長先生